

【포항시민 자율 참여형 프로젝트】

# 비대면 자원봉사 II “방구석 자원봉사”

■ 활동대상 : 포항 지역에 거주하는 대학생 이상 성인

※ 미성년자와 타 시·군 대학생 이상 성인 자원봉사자 활동 불가

★ 양면 수세미 제출 시 **최초 1회**에 한해 참여자 얼굴 보이게 만드는 과정의 시작, 중간, 마무리의 각 1분씩 총 3분 가량의 영상도 함께 제출(영상 미제출 시 접수 불가)

■ 활동 인정시간 : 월 최대 합산 20시간 인정 (2026.1월~12월)

구분	단면 삼베 수세미 (26년 12월까지 제출가능)	양면 수세미 (딸기 등 모양형태는 제외) (26년 3월부터 제출 가능)	양말목 사각 컵 받침 (나무 옷)
	개당 1시간	개당 2시간	2개당 1시간 (월 20개 제출 - 10시간 인정)
합산 총 20시간 인정 (단면 삼베 원형 수세미 또는 양말목 사각 컵 받침 중 한 종류를 선택하여 제출 가능)			

■ 참고자료



양면 수세미

단면 삼베 수세미

양말목 - 나무 옷

■ 활동방법

① 활동 재료 : 삼베 실, 폴리섬유수세미실, 코바늘/ 양말목, 양말목 직조 틀(10칸) 구입

② 수세미 뜨기 : 원형 너비 11.5cm 정도(딸기 등 모양형태는 제외)

\* 실 소재 - 단면 삼베 수세미 : 코팅되지 않은 삼베 실

- 양면 수세미 : 폴리섬유수세미실(아크릴실 제외)

③ 양말목 사각 컵 받침 만들기 : 직조 틀 이용하여 가로×세로 각 10개

④ 제출방법 : 별도 포장하지 않고 매월 15일 이후 제출 (매월 마지막 날 평일 이내)

\* 월~금요일 09:00~18:00(12~13시 점심시간 제외) 포항시자원봉사센터(북구 삼호로 46번길 14)로 방문 제출

\* 제출하는 달에 활동 날짜로 실적 입력되오니 참고 부탁드립니다.

▶ 1월 제출 시 1월 활동 날짜로 실적 입력 처리

\* 제출 시 참여자 정보 메모 첨부(성명, 생년월일, 연락처, 활동일시 기재)

\* 활동일시 작성 시 다른 봉사시간과 중복 불가하니 월~일요일 9:00~18:00 이내로 활동일자와 시간 기재 (1일 최대 8시간 인정)

\* 반드시 본인이 직접 제출 시 봉사활동 시간 인정되며, 활동 방법 및 물품 규격, 만들어진 상태에 따라 접수 불가할 수도 있습니다.

■ 기타문의 : 포항시자원봉사센터 ☎(054)248-8742~3