



(사)포항시자원봉사센터 카카오톡 채널 이용안내



(사)포항시자원봉사센터 

- 자원봉사자를 위한 모바일 상담서비스(평일 9:00~18:00)
- 비대면 자원봉사활동 실적 인증

카카오톡 채널 추가하는 방법

카톡 상단 검색창 클릭 → QR코드 스캔 → 채널 추가

kakaotalk



카카오톡 채널 추가하는 방법



카카오톡 실행하기

검색창에 채널명 입력하기

채널 추가하기



(사)포항시자원봉사센터 

발 간 사

(사)포항시자원봉사센터 이사장
조 규 용



2021년 코로나의 엄중한 상황속에서도 따뜻한 온기가 필요한 곳에 지역사회 곳곳에서 사랑을 나누는 활동에 참여해 주신 수많은 자원봉사자 여러분 감사합니다.

단계적 일상회복을 위한 예방접종센터의 접근성 확보와 주차안내, 예진표작성, 이상반응관찰 등 운영지원과 102회 전국체육대회 및 제41회 전국장애인체육대회 행사진행을 위해 선별진료소와 행사안내, 환경개선, 도핑검사 등의 역할에 애써주신 자원봉사자 여러분께 특별한 감사 인사를 드립니다.

코로나 19 팬데믹이 시작된 작년에 이어 올해에도 지역사회 다양한 영역에서 자원봉사 활동이 이루어 졌으며, 특히 센터의 시민 자율형 법인 운영을 통한 지정기부금 단체 지정을 통해 포스코를 비롯한 지역 기업들의 사회공헌 활동의 질적 수준 향상 기반을 조성하였습니다.

특히, 주거개선, 공예, 교육, 환경, 문화예술, 건강, 기계수리 등 7개 분야 36개팀 2,203명으로 구성된 포스코 재능봉사단 확대 운영과 시민의 산책과 쉼의 공간인 해수욕장을 대상으로 해양쓰레기 수거와 경관개선 등의 활동을 하는 해변입양 프로젝트를 수행하고 있습니다.



또한 포스코에서 올해부터 3년간 10억원을 출연하여 어업인이 조업 중 그물이나 어구에 걸려 인양하는 폐어구나 통발어구 등의 해양쓰레기를 보상하는 사업으로 자발적인 해양쓰레기 저감 및 해양생태계를 보존하는 등 인식개선에 기여하고 있습니다.

더불어 지구환경을 살리는 에코프렌즈 활동으로 기후위기 대응 및 탄소중립을 위한 일상속 생활실천에도 기여하고 있습니다.

자원봉사는 건강성을 바탕으로 한 현장 실천에 가치로움이 있다고 할 수 있습니다. 나와 이웃, 지역사회가 하나의 공동체로서 아픔을 나누고 희망을 이야기 하면서 행복을 찾아가는 활동입니다.

즉 개인의 재능을 모아 그룹을 이루고 이웃과 함께 성장하는 활동이라고 할 수 있으며, 사유하고 실천하는 최고의 삶, 행복한 삶에 이르는 길입니다.

지역사회 다양한 사회적 문제 예방과 행복을 나누며 공감하고 작은 변화를 공유하는 일상속 자원봉사 생활실천 문화의 중심 플랫폼, 바로 당신, 자원봉사자입니다.

감사합니다.



노숙자와 독거노인들의 친구 포항위기가정지원센터 주훈목사를 만나다

유난히 올해는 원치도 않은 잦은 가을 빗방울이 하나, 둘 떨어지기 시작하자 “사랑의 목사님, 얼른 오세요.”라는 무료급식을 기다리는 어르신들의 목소리가 하늘을 향해 울려 퍼졌다.

매주 수, 금요일 오후 5시 (구)포항역 광장 용당파출소 앞에는 시간에 맞춰 도시락 급식을 기다리는 일부 어르신들이 비가 내릴 것을 생각하지 못하고 떨어지는 빗방울에 대열을 이탈하면 차례가 오지 않을까 노심초사 하며



자리를 지키는 모습이다.

코로나19 바이러스가 2년 넘게 이어져 우리 사회의 극빈층과 소외계층이 생존의 위협에 시달리고 있는 현실에 포항위기가정지원센터 주훈 목사가 지원하는 작은손길이 그들의 주변을 밝히는 작은 불꽃임을 보여준다.

"좁은 길을 가라는 주님의 음성을 듣고, 지극히 작은 자 하나, 하나를 예수님으로 생각해요." 포항에서 노숙자와 독거노인을 대상으로 무료 급식을 지원하고 있는 주훈 목사의 간증이다.

주훈 목사는 목회자가 되기 전 17년간 사회복지사로 노숙자들을 섬기며, 노숙자 쉼터 원장까지 했다. 그러나 평신도로 이들을 신앙적으로 인도하기엔 부족함을 느끼고 41세에 목회자의 길을 결심했다고 한다.

목사 안수 후 포항지역에 노숙자들을 섬기는 사람이 없다는 소식에 연고도 없는 포항으로 내려와 2010년 참사랑 교회와 포항위기가정지원센터인



참사랑공동체를 세우고 자비량으로 독거노인과 노숙자들에게 주 3회, 저녁 무료 급식을 베풀기 시작하였다.

부족한 자원속에서 지원하는 숨은 손길과 함께 매끼 정성껏 50인분을 준비하며, 주 3회가 아닌 매일 급식을 베풀고 싶은 간절한 염원이 있었지만 전세계적으로 몰아친 코로나19 상황악화로 실내 무료급식이 중단되었다.

비록 코로나19 사태로 실내 무료급식은 중단 되었지만 사랑의 손길은 멈출 수 없어 도시락, 빵, 우유, 컵라면 급식으로 주 2회 독거노인 및 노숙인을 대상으로 나눔을 이어가고 있다.

매일 같이 길거리로 나서 노숙인을 돌봐주시고 식사를 챙겨주시는 모습에



주훈 목사를 응원하는 분들도 있지만 “저들을 계속해서 도와주면 자립심을 잃는다.”라는 등 불편한 시선으로 바라보는 몇몇 분들은 그를 향해 비난의 목소리를 내기도 한다. 그럼에도 불구하고 주훈 목사는 그들은 우리가 알지 못하는 개인사정으로 거리에 나올 수 밖에 없는 상황일 테고 너그럽게 관심을 가지고 이해를 해줘야 한다고 말씀하신다.

젖은 가을비가 내리는 오늘도 같은 장소에서 도시락 무료급식 봉사를 진행중인 숨은 손길들은 분주하게 움직인다. 동서고금을 막론하고 가난은 나랏님도 해결하지 못한다는 현실에서 따가운 눈초리의 대상이 아니라 사랑과 관심의 대상으로 바라볼 수 있는 긍정적인 시각으로 작은 이들의 벗이 되고자 반평생 헌신하고 있는 주훈목사 부부, 숨은 손길들을 응원하고 널리 알리고자 한다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 원영만





봉사하면 할 수록 나는 순돌이가 되어간다.

사랑의 밥차 경상지부장 김영복



따뜻한 밥 한 끼로 사랑을 나누는 봉사 단체 '사랑의 밥차' 김영복 경상지부장의 말이다. 코로나 19로 인해 봉사활동조차도 조심스러운 시기지만, 봉사자들의 따뜻한 손길을 기다리는 어려운 분들이 곳곳에 있다. 또 보이지 않는 곳에서 도움을 주는 봉사자들이 있기에 사랑의 밥차는 그런 봉사자들에게 따뜻한 밥 한 끼를 제공하기 위하여 예전만큼은 아니지만, 여전히 분주하게 밥심의 위력을 전하고 있다. 때론 작은 빵과 샌드위치 하나지만 봉사자들이 받아들이는 건 그 이상일 때가 있기에, 봉사는 때를 가려서 하는 건 아니라고 말하는 김영복 지부장이다.

비가 유난히도 많이 오는 올해는 수해 피해도 많은 편이다. 김영복 지부장 인터뷰 차 포항시 남구 송도동에 위치한 사랑의 밥차 경상지부를 찾게 된 날도 비가 부슬부슬 내리고 있었다. 사무실에 들어섰을 때 김영복 지부장과 사랑의 밥차를 찰떡같이 함께 이끄는 임지혜 사무국장이 반갑게 맞아 주었다. 두 분의 외모가 범상치가 않아 호기심이 절로 생겼다. 빨테와 헤어스타일이 너무 잘 어울리는 지부장님~ ^^ 그 헤어스타일에도 사연이 있다고 웃으신다.

김영복 지부장은 한쪽 팔 절단 장애인이자 패럴림픽 사진기자 겸 사진작가이다. 장애인시설에 다니면서 봉사하는 걸 좋아해서 여러 봉사를 하게 되었고, 대표적인 봉사가 대한장애인 체육회 홍보 쪽에 사진을 전담하는 봉사를 하게 되었는데 86년부터 지금까지 올림픽사진을 찍으며 봉사를 하고 있다고 했다. 사진 찍는 실력이 좋아 외국에서 열리는 패럴림픽에, 사진기자를 파견하지 못한 언론사에도 큰 도움이 되었다고 할 정도로 사진 찍는 솜씨가 뛰어나 국무총리와 대통령 표창의 수상경력도 있다고 한다. 헤어스타일은 예전에는 거의 밀고 다녔는데 올림픽 가서 한 달 동안 머리를 깎지 못해 견디다가 윗머리는 남겨두고 옆머리만 깎았는데 그때 생각보다 순해 보였고 주위의 반응들이 너무 좋아서 이 머리스타일이 고정 되었다고 한다.

사랑의 밥차를 시작한 계기는 희망원정대라고 연예인들과 히말라야를 가는 모임단체가 있는데 사진을 찍으러 갔다가 그때 함께한 사람 중 서울에서 어떤 식당을 경영하는 분이 개인 사비를 털어 사랑의 밥차 봉사를 하고 있는 걸 보고, 함께 하고 싶다고 생각했으며 장애 쪽에 관련된 단체에 나도 밥차 봉사를 해야겠다는 계기로 사랑의 밥차와의 인연이 되었다고 한다. 처음에는 서울에서 시작했지만 지방으로 다니면서 교통비 등 경비가 너무 많이 들어가는 걸 보고 경상도를 직접 커버 해야겠다는 마음으로 포항에서 경상지부를 내게 되었다고 한다. 그래서 사랑의 밥차는 서울, 전라도, 경상도 3개 지부로 현재 운영이 되고 있다.

김지부장은 예전 포항에서 직장을 다니다 그만두고, 단체급식 사업을 하며 몇 프로씩 적립을 해가며 사랑의 밥차를 운영하게 되었다. 그러던 중 2017년 흥해지진 현장에서 한 달 넘게 밥을 하다 보니 많은

자원봉사자가 사비로 운영하는 걸 알게 되었고, 뜻을 함께하고 싶다는 봉사자가 늘어 그들과 사단법인을 설립해 운영하게 되었다.

또 절대로 혼자 할 수 있는 일이 아니고 함께 해주는 분들이 있기에 가능하다고 한다. 인터뷰 계기로 봉사자분들에게 한마디 하시라는 요청에 김영복 지부장이 “무조건 감사죠”, 하니 임지혜 국장은 “이상하게 우리 사랑의 밥차에는 지부장님이 마약을 뿌려놓은 것 같이 뭔가 이끌려 나도 모르게 중독성이 있다” 며 함께해주는 봉사자들에게 너무 고맙고 감사하다라고 전했다. 조금 어려운 분들이 식사 한끼 맛있게 드셔 주는 것만으로도 봉사해주는 분들이나 우리가 똑같은 감정을 느끼는 게 아닐까라며 고개를 끄덕이는 두 분이다.

김지부장님 옆에는 봉사나 사업파트너로도 잘 맞는 똑순이 같은 인상에 흰머리 멋스러움을 맘껏 뽐어내시는 임지혜 국장이 있었기에 봉사를 꾸준히 할 수 있었다고 한다.

사랑의 밥차가 움직이는 곳은 너무나 다양해서 다 적을 수가 없을 정도였다. 한 달에 최소 4-5번정도는 사랑의 밥차가 움직이고 있고, 제일 우선 대상이 장애인, 독거어르신들이다. 코로나로 지금은 보건소에 매주 화요일 260개 간식, 송도 솔밭 국수봉사 한 달에 두 번, 또 다양한 재난 현장을 누비며 밥을 짓고 있다. 밥 봉사 할 때 음향 장비를 갖춰 함께 밥을 지어 주다 보면 어르신들이 꼭 디너쇼에 초대받은 기분이 들어 너무 행복해들 하신다고 했다.

사랑의 밥차는 자금이 조금이라도 모이면 큰 행사를 계획한다. 예를 들어 독거어르신 팔순잔치, 서울팀과 함께 1년에 한 번 다문화 행사, 서울의 쪽방촌 행사 또 해외봉사로 캄보디아 집 지어주기, 릴레이 돼지 나누기, 캄보디아 300명의 아이를 대상으로 고아원

밥 봉사, 절단 장애인들과 길로만자로 4000미터 이상 산에 오르는 행사에 멘토와 식사를 담당하는 봉사를 한다.

또 매년 분당 서울대 병원에서 국수, 짜장면, 불고기를 판매하는 바자회를 하는데 남은 수익금 전액을 소아암 병동에 기부하고 온다. 작년, 올해는 코로나로 못하고 있는데 다른 봉사보다 이런 봉사는 빨리 재개를 해야 한다며 안타까워했다.

많게는 4,000명이나 넘는 밥을 지어야 할 때도 있기에 밤새 자지도 못하고 밥을 지을 때도 많다. 그럴 때는 가끔 지치고 힘들어도 남이 시켜서 하는 게 아니고 나 스스로 우려나서 하는 일이기 가능하다고 생각한다. 밥 봉사 때 식재료는 사랑의 밥차 운영비로 충당하지만 봉사자들의 개인 차비, 숙소 등은 자원봉사자들 개인이 스스로 내고 있다. 우리 봉사자들이 쉬운 게 아니다. 하지만 사랑의 밥차 식구들은 본인들이 나오지 않으면 봉사를 할 수 없다고 생각하고 책임감 있게 임해주고 있다. 함께 해주는 사람이 너무 많기에 나 김영복은 너무 행복한 사람이라고 생각한다. 사랑의 밥차는 거리를 따지지 않고 무조건 출동한다.

앞으로 봉사 계획은 희망원정대는 지속해서 할 것이고 전국에 절단 장애인들을 위한 봉사 연계를 기본으로 사랑의 밥차는 힘이 닿는 데까지 이끌고 갈 예정이다. 점점 나이가 들어가기에 사랑의 밥차를 우리처럼 깨끗이 운영해 줄 후계자를 찾고 있다고 한다.

순돌이 김영복 지부장은 장애인임에도 불구하고 본인의 장애를 극복하고, 주위에 어려운 분들을 돕는 제2의 인생을 개척해 나가고 있다. 그 위대한 발걸음에 존경과 박수를 보낸다. 앞으로도 훌륭한 봉사의 길을 뚜벅뚜벅 걸어가지길 소망한다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 김정희



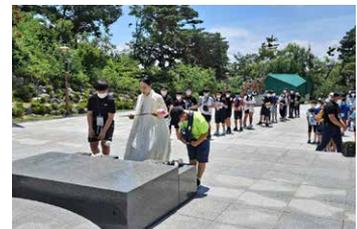
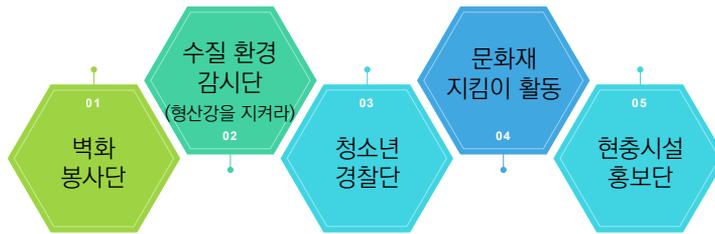
청소년과 함께 활발하게
가족봉사단 활동을 하고 있는

“체험학습연구 개발협의회”

2015년부터 현재까지 200명의 단원들로 봉사단을 구성하여 청소년과 함께하는 가족 봉사단으로 포항을 지키고, 살피며 지속적으로 활발하게 활동 하고있는 체험학습연구개발협의회 포항시 지부를 소개한다.



〈체험학습연구개발협의회 포항지부의 활동〉





1) 벽화봉사단

어린이와 청소년 장애인이 함께 어우러져 깨끗한 환경을 만들고 서로가 서로를 위할 때 모든 환경이 건강하고 아름답게 변할 수 있는 것으로 믿으며 마을의 담장을 꾸미는 활동을 진행하고 있다.

2) 수질환경감시단(형산강을 지켜라)

형산강의 수질오염원인이 무엇인지 지속적으로 모니터링하고, 현장 환경정화 운동을 비롯해 환경 감시단 활동인 "형산강을 지켜라" 수질오염 개선 환경 캠페인 활동을 함께 진행하고 있다.

3) 청소년경찰단

청소년들이 여성아동안전지킴이 구역을 순찰하면서 길거리 안전과 학교폭력 예방을 목적으로 활동하고 있다.

4) 문화재 지킴이

우리의 문화와 문화재를 탐방·모니터링 하면서 선조들의 우수한 문화를 배우고 지키는 활동이다. 특히 한국 마루도 닦아보고 문화재 해설도 하는 활동은 아이들이 크게 흥미를 보였던 활동이다.

5) 현충시설 홍보단

나라사랑, 역사익식 고취 프로그램으로 포항지역 "보훈 현충시설 탐방" 정화활동을 진행하며 참배 및 보훈, 현충시설을 홍보하는 활동이다.

체험학습연구개발협회의 박영우 포항지부회장은 “저희 체험학습연구개발 협의회 모든 단원들은 봉사를 위한 봉사가 아니라 우리의 생활 속 서로가 서로를 위하는 사회가 되기를 바라며, 봉사활동이라는 체험을 통해 청소년들의 진로와 인성이 바르게 자라길 간절히 바라본다며, 진단원들과 함께 포항시민을 비롯하여 모든분들이 행복한 날까지 봉사는 계속될 것이다.” 라고 말했다.

이렇게 인간미가 넘치는 박영우 지부장님과 봉사단원들의 무궁한 발전을 기원합니다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 박진남



생활 쓰레기를 줄이고 재활용을 생활화하여 지구를 지킨다!

“쓰맘쓰맘”

1. 구성 및 결성동기

과거 아껴쓰던 시대에서 조금은 생활환경이 여유로워진 점, 다양한 일회용품이 나오는 요즘 넘쳐나는 쓰레기로 인해 기후위기 시대가 찾아왔다. 지구의 생태환경과 못 생명을 지키는 일은 우리 사회의 시급한 과제이다. 상생과 생명평화의 미래를 위해 일상생활의 작은 실천을 시작으로 환경을 지켜보고자 하는 순수한 마음을 목적으로 2019년 3월 김현숙 대표 외 7명으로 쓰맘쓰맘이라는 단체가 결성되어 현재까지 열심히 활동하고 있다.

2. 주요활동내용

1)제로웨이스트 운동(쓰레기 제로화)
쓰맘쓰맘은 특히 쓰레기 줄이기 캠페인 활동, 해변쓰레기 줍기, 플라스틱 없는 장터열기 이 3가지 활동이 대표적인 활동이다. 이 활동을 중점으로 “안쓰고 산다”라는 주제로 KBS 다큐멘터리 환경부의 인터넷 유튜브에 회원 전원이 출연하여 연속방영 되어 환경생활 실천분야 특별상을 수상하기도 했다.

2) 쓰레기 없는 삶 환경에 관한 이야기



TBN 경북 교통방송 스튜디오1035에 전화원이 서로 다른 주제인 빨대 없이 살기, 장바구니 이용하기, 1회용컵 제로화, 물티슈 쓰지 않기, 회식 후 남은 음식 가져가기, 해변쓰레기 줍기, 바다 속 어업폐기물 회수에 관한 내용을 매주 15분씩 10개월 동안 방송하기도 했다. 또, 방송 된 내용을 SNS를 활용하여 적극적으로 홍보하고 많은 시민들이 동참할 수 있도록 활동을 장려했다.

이 외 현수막을 제작하여 캠페인을 펼치기도 했으며, 해변 쓰레기와 생활 쓰레기 줍기 봉사활동으로 2021년에는 안녕 캠페인에 선정되어 홍보와 봉사 활동을 더 활발하게 진행하고 있다. 최근에는 천연 펄프인 우유종이 팩을 회수하여 재활용을 선순환 시키기위해 우유팩 대량 발생 장소를 찾아 격주로 30~60kg의 우유팩을 회원들이 직접 수거하여 청림동에 있는 지구공방으로 운반하는 활동도 하고 있다. 일정분량 모아진 우유팩을 경남지역 초지제조 업체에서 수거한 뒤 압축과정을 거쳐 동신제지로 보내지는데 이렇게 모아진 우유팩은 여러 종류의

휴지로 제조된다. 그 중 두루마리와 롤화장지 일부를 지원받아 우유팩 발생 수집 거래처에 휴지를 배분하여 좋은 호응을 얻고 있다.

향후 거래처와 수거량을 확대할 계획이지만 자체 인력으로는 추진의 어려움이 예상되므로 자원봉사자의 동참과 관계기관의 많은 관심과 지원이 필요한 실정이다.

마지막으로 쓰맘쓰맘 전화원이 입을 모아 "많은 포항시민도 쓰맘쓰맘이 활동하고 있는 부분에 대해 관심을 가지고 실천화 한다면 대한민국, 나아가 지구를 지키는데 큰 시너지 효과를 낼 것이라 믿는다."라고 응원을 보냈다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 정순택



포스코 문화재 돌봄 봉사단

포스코 문화재 돌봄 봉사단은 2020년 5월 9일 첫 활동을 시작하여 지금까지 총 40여회로 총 150여시간으로 활동해오고 있다. 올해는 장기면 임중리 국구암 복원 및 이정표 문화해설판 설치, 장기면 마현리 장사랑훈도이눌공 사적비의 이정표와 안내해설판 설치, 석곡선생 묘소 이정표의 보수미 정비 활동 등을 하였다.

이처럼 봉사단은 포항지역에 남아 있는 지역문화재를 찾아내 확인하여 무관심 속에 방치되어 서서히 자연멸화되거나 문화재 훼손으로 소중한 보물들이 본모습을 잃어가는 등 손실 또는 망실되어 없어지지 않도록 소중한 우리만의 것을 보존하고자 한다.

문화재 돌봄 봉사단은 주기적인 모니터링 활동, 문화재 주변 환경정화 활동으로 문화재가 더 이상 훼손되지 않도록 보수작업을 하고 있으며, 회원들의 문화재 의식 함양을 위해 문화재 관련 전문 강사분을 초빙하여 문화재에 대한 지식 함양도 하고 있다. 또, 봉사 활동 시 봉사자의 자녀, 그 외 가족들과 함께 활동하며 자녀들이 어려서부터 문화재를 소중히 여기는 마음을 가질 수 있도록 하여 우리의 문화재가 오랜기간 보존될 수 있도록 하고 있다.

특히, 활동 시 아이들과 문화재 입간판 및 안내 해설판을 정성껏 설치함으로써 문화재에 대한 지식과 자부심을 갖게하여 우리 문화재의 소중함을 자연스럽게 익힐 수 있도록 하고 있다.



문화재 돌봄 봉사단은 포항시 지정 및 비지정 문화재 등 모든 문화재를 보존하여 포항시의 역사와 전통 문화 유산을 보호 및 계승하여 포항시민의 문화재 의식 수준을 높여 더 이상 소중한 문화재가 파손되거나 없어지지 않도록 문화재 보호 활동을 열심히 노력하고 있다.

마지막으로 포스코 문화재 돌봄 봉사단의 왕승호 단장은 “선조들의 땀과 정성이 묻어 있는 지정문화재와 아직도 문화재로 지정되지 않은 많은 유산을 제대로 알고, 보존하는데 노력할 것이다. 또, 모든 사람들에게 우리의 소중한 문화유산을 널리 알려 잊혀 가거나 유실, 손실되어가는 우리 문화유산에 대한 관심과

문화의식을 높여 소중한 문화유산을 지키고 완벽한 옛 모습으로 보존하여 다음 세대에 전해주고자 봉사단원 모두가 한마음으로 봉사하고 있다.”라며 앞으로도 꾸준한 활동을 이어 가리라 포부를 밝혔다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 최증갑



해처럼 밝고 솔처럼 푸른 사회복지법인 “해솔”을 방문하다.

서은주 대표이사와 복지사 8명, 조리사 1명으로 운영이 되고 있는 사회복지법인 해솔을 방문하였다.

사회복지법인 해솔은 2006년 8월 1일 포항시 최초로 장애인평생교육원을 개원하여 장애인의 사회 참여를 통한 자립 활동 증진을 위해 지역사회와 더불어 협력·상생하며 현재 21세~54세 기준 발달, 지적장애 성인 남성17명, 여성3명 총, 20명을 대상으로 운영이 되고 있다. 해솔은 여러 장점이 있지만 가장 큰 자랑거리가 장애인공동생활가정, 자립생활체험휴, 장애인평생교육원, 발달장애인주간활동서비스 등 다양한 산하기관을 보유하고 있어 장애 정도와 개인의 특성에 맞게 전문적인 복지 서비스를 제공하고, 폭넓은 서비스의 선택권을 제공함으로써





발달장애인의 개별화된 서비스를 보장하고 있다. 또, 이들의 학습경험과 사회참여를 위해 다양한 프로그램을 체계적으로 운영하고 있다고 했다.

추진과정을 살펴보면 크게 1) 지역사회참여, 2) 자립능력 향상, 3) 지역사회통합, 4) 사회평등 실현에 주 목적을 두고 있었다.

1) 지역사회 참여 과정은 자신의 생활 공간 내에서 경험하고 생활하도록 지원하는 과정이며 문화 활동 참여, 각종 행사 참여, 선거 활동, 길거리 청소 등이 있다고 한다.

2) 자립능력 향상 과정은 평생학습에 참여하여 재능과 소질을 개발하는 과정이며 인문교양교육, 문화예술교육, 기초문해교육, 직업능력교육, 시민참여교육, 학령보완 교육 등이 있다고 한다.

3) 지역사회통합과정은 비장애인과 함께 일하며 취미와 여가 생활을 지원하는 과정으로 바리스타 교육, 풋살, 영화 관람, 병원 이용 등이 있다고 한다.

4) 사회평등실현 과정으로는 장애와 비장애의 구분 없는 세상 지원으로 직장 내 장애 인식개선 교육, 장애인

인권교육 등을 실시하고 있다고 한다.

이 외 평생교육사업으로 한글, 수학, 영어 등의 일상생활에 활용할 수 있는 실용적 기초 문해교육을 체계적으로 실시하고 있으며 문해콘텐츠 이용을 통해 다양한 체험 및 참여 프로그램을 진행, 일상생활 소양교육, 신체적·정신적 건강활동 교육까지 운영을 하고 있다고 한다.

인터뷰를 마무리 하며 장애인 시설 봉사에 어려움을 느끼는 분들에게 "무엇보다 발달장애인에 대한 거부감 없이 존엄한 한 사람으로 받아들이고 밝은 미소로 다가설 수 있는 용기가 가장 중요한 듯 하다. 또, 성인 발달장애인을 아이 대하듯 대하거나 하대하지 말고 서로 존중하는 마음가짐이 필요하다. 마지막으로 해솔 멘토장애인 평생교육원은 지역사회에서 장애인과 함께 복을 나누고 삶을 누리는 세상을 만들기 위해 노력할 것이다. 포항시민들의 꾸준한 관심 부탁드립니다."라고 했다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 김화경





나눔과 나눔으로 자활과 자립을 돕는다 “포항나눔지역자활센터”

풍요와 여유로움마저 나누고픈 결실의 계절 가을이다. 이 계절과 참 잘 어울리는 포항나눔지역자활센터를 찾아가 보았다.



1. 센터소개

포항나눔지역자활센터는 사회적협동조합이다. 포항시 청림동의 공단지역 내 위치하고 있으며, 2000년 8월 개소하여 현재 송애경 센터장을 비롯하여 직원 20명이 근무하고 있다.

보건복지부로부터 지정 받은 사회복지기관으로 주요 업무는 취약계층을 대상으로 기술 습득, 일자리 기회 제공, 안정된 경제활동을 할 수 있는 조건을 지원하여 일하는 성취감을 경험하고 삶의 희망을 가지고 스스로 자립할 수 있도록 돕는 기관이다.

2. 주요사업

현재 국민기초생활보장법에 의거 근로능력이 미약하거나 일자리를 찾기 어려운 수급자 및

차상위계층의 취·창업 지원을 위한 자활근로사업과 장기요양등급의 어르신 중 돌봄이 필요한 65세 이상 어르신을 돌보는 노인맞춤돌봄서비스를 제공하고 있다.

또한 포항시의 도시재생사업에도 적극 동참하여 이미 지역의 명소가 된 『세탁소커피』에 이어 얼마 전에는 송도 옛 조선소거리에 갤러리 공간인 『조선소커피』를 오픈하여 지역민은 물론 관광객들에게도 좋은 휴식과 볼거리를 제공하고 있다. 또한 포항시의 도시재생사업에도 적극 동참하여 이미 지역의 명소가 된 세탁소커피에 이어 얼마 전에는 송도 옛 조선소거리에 갤러리 공간인 조선소커피를 오픈하여 지역민은 물론 관광객들에게도 좋은 휴식과 볼거리를 제공하고 있다.

3. 환경문제 해결에도 적극적 참여

포항나눔지역자활센터는 기후위기에 따른 환경문제를 극복하고 저소득취약계층 일자리를 창출하기 위한 자원순환 공익형 자활근로사업인 지구공방사업을 2021년 1월부터 운영하고 있다.

300세대 이상 공동주택에 플라스틱 수거함 285개를 설치, 아이스팩과 플라스틱 병뚜껑, 햇반용기 등을 수거하고 있으며 수거한 아이스팩은 세척, 살균 소독과정을 거쳐 지역소상공인 및 시장상인들에게 무상으로 공급하고 있다.

2021년 7월 말 기준 수거한 아이스팩량은 55,000kg (55톤)이고 42,000kg(42톤)이 재사용 되었다.

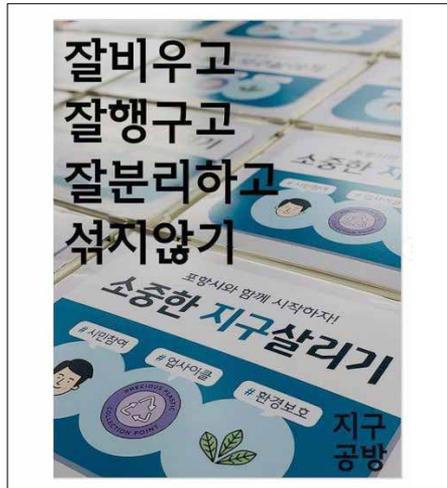
지난 8월 25일에는 포스코건설과 포스코A&C 임직원들의 아이스팩 재활용 자원봉사 활동을 통해 300개의 모기 기피 방향제를 만들어 지역아동센터 아이들에게 전달하였다.

또한 지역주민에게 지구공방 공간을 오픈, 버려지는 쓰레기들이 어떻게 자원으로 재사용되는지를 체험활동과 환경교육을 통해 포항시민들에게 알릴 계획에 있다고 한다.

마지막으로 포항시민들에게 “코로나로 인해 급격히 늘어난 일회용품과 함부로 버려 지는 쓰레기들이 올바른 쓰레기 분리배출을 통해 제대로 재활용 될 수 있도록 포항시민들이 분리배출 방법에 보다 더 많은 관심을 가져주시길 부탁드립니다. 환경을 보호하고 자원을 아끼기 위해서 일회용품보다는 다회 용품을 사용하는 등 자원이 낭비되지 않도록 하는 일상 속에서의 생활 실천이 필요할 것 같다.” 라며 인터뷰를 마무리 하였다.

포항나눔지역자활센터는 일을 통해 자활과 자립으로 희망을, 버려지는 쓰레기를 통해서 자원의 재활용과 일자리 창출, 환경보호와 교육은 물론 도시재생까지 나누고 모으며 문화와 휴식의 공간까지 제공하는 가을을 담은 기관이다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 차성환



행복마을 | “포항행복마을”은 포항시의 농어촌에 위치한 마을을 선정하여 시민·사회단체 회원들의 재능을 활용하여 마을의 생활환경 문제 해결을 지원하고 주민이 행복한 마을로 거듭날 수 있도록 지원하는 재능나눔 자원봉사 프로그램입니다.

포항 **행복마을** (송라면 하송1리) 17호

일 자 : 2021. 5. 29(토)

장소 및 대상 : 북구 송라면 하송1리 일원, 66세대 108명

참 여 단 체 : 10개 단체 자원봉사자 100명

가위사랑, 동지회, 미소짜장면봉사회, 부학사랑봉사회, 사랑 그리다, 수도방위사령부 포항전우회, 위덕대학교 로타렉트, 포항문화봉사단, 포항시자원봉사센터 홍보단, 형산강환경지킴이

주요 내용 : 돋보기 맞춤, 마을담장 도색 및 벽화 그리기, 방충망 수리, 위안공연, 이·미용(커트), 자장면 나눔, 질서유지·안전관리, 봉사활동 취재 등





포항 행복마을 18호 (오천읍 구정2리)

일 자 : 2021. 10. 23(토)

장소 및 대상 : 남구 오천읍 구정2리 일원, 793세대 1,643명

참 여 단 체 : 10개 단체 92명

동지회, 미소짜장면봉사회, 부학사랑봉사회, 사랑 그리다,
수도방위사령부 포항전우회, 위덕대학교 로타랙트, 포스코 열연선재연구그룹,
포항운제라이온스클럽, 한국전기기술인협회 경북동도회

주요 내용 : 담장 페인팅 · 벽화 그리기, 돋보기 맞춤, 마을회관 LED전등 교체, 생활시설물 도색, 자장면 나눔, 화재감지기 설치, 질서유지 · 안전관리, 봉사활동 취재 등





2021 코로나19 대응활동



활동명 : 포항시자원봉사동아리연합회 “항균 수제 마스크 나눔”

활동시기 : 2021. 2. 17.(수) ~ 3. 31.(수)

활동내용 : 포항시자원봉사동아리연합회는 지난 2월 17일(수)부터 세탁을 하여 재사용할 수 있는 천연 염색 항균 마스크 2,500장을 제작하여 대한노인회 포항시지회, 장애인체육회, 아동복지관, 장애인시설, 지역 내 경로당 및 독거 어르신 등 취약계층 등에 2,000장을 전달하였으며 3월 30일(화), 31일(수) 남.북부 경찰서에 총 500매를 전달



활동명 : (주)SIMPAC(심팩) KF94 마스크 1만 2천장 기증

활동시기 : 2021. 4. 27.(화)

활동내용 : (주)SIMPAC(심팩)은 지역 외국인 근로자와 코로나 19 예방활동에 참여하는 자원봉사거점센터 활동가 및 노숙인들을 대상으로 심팩(사장 송효석)임직원들이 마련한 KF94마스크 12,000장을 전달



활동명 : 명절맞이 전통시장 장보기 행사

활동시기 : 2021. 2. 2.(화), 9. 16.(목)

활동내용 : 설날, 추석 명절을 맞이하여 영일대 북부시장에서 전통시장 장보기 행사를 진행. 코로나 19 장기화로 어려움을 겪는 시장 상인들을 위해 응원의 격려를 건네고 지역 경제 살리기에 굳은 의지를 밝히며 전통시장 이용 캠페인도 함께 진행



활동명 : 코로나19대응 "취약계층 마스크 및 손소독제" 나눔

활동시기 : 2021. 9. 8.(수) ~ 9. 29.(수)

활동내용 : 출동! 무조건재난지킴이봉사단은 복지 사각지대에 있는 노숙자, 독거노인 등 취약계층 200명을 대상으로 (구)포항역에서 포항위기가정지원센터 무료 급식소(목사 주현)와 연계하여 마스크 및 손소독제 나눔을 진행



활동명 : 추석맞이 코로나 19 "안녕한 한끼드림" 나눔

활동시기 : 2021. 9. 15(수)

활동내용 : 명절집중 자원봉사 주간에 맞이하여 조규용 이사장 외 임직원 10여명은 용당파출소 앞에서 취약계층을 대상으로 도시락 및 두유 200개, 마스크 600개, 아로마 손세정제 150개 나눔을 진행



지역사회 내 자원봉사 프로그램을 개발·운영하여 지역민 스스로 운영하는 (읍·면·동)자원봉사거점센터로 자원봉사자의 편의성과 접근성을 증대하여 상담, 실적관리, 수요처 연계 등 근거리 중심 일상의 지속적인 봉사활동을 유도하기 위해 운영하는 소규모 자원봉사센터이다.

1. 읍면동자원봉사거점센터의 활동내용

① 자원봉사활동에 대한 지원

1. 자원봉사 홍보 및 모집, 상담
2. 자원봉사 수요처 및 일감 개발
3. 1365자원봉신포털 자원봉사활동 실적입력

② 자원봉사활동 정보제공

1. 1365 자원봉사자(수요처) 등록 및 실적관리요령 정보제공
2. 지역 자원봉사 수요처 및 테마형 프로그램 안내
 - 청소년프로그램진행(핸드마사지 및 EM흙공만들기 등)
 - 뽕나눔 및 이·미용
 - 지역내 화단조성(모종심기) 및 벽화활동 등
3. 지역 자생단체와의 자원연계

③ 기타 지역사회 협력활동

1. 지역 사회문제 예방 및 해소를 위한 특화 프로그램 운영
 - 청소년 취약업소 음식점, PC방, 게임방, 노래방 등 방역활동지원
 - 공공근로시설 및 행정복지센터 안내 및 열체크
 - 코로나19 선별진료소운영지원, 재난지원금운영지원 등
 - 푸드마켓, 지역내 행사 지원
2. 민관협력을 위한 민원서비스 및 재난재해 등 특별사업 운영지원
 - 복지사각지대세대 및 경로당 집수리(도배, 장판) 및 환경정비, 물품전달

2. (읍·면·동)자원봉사 거점센터 운영실적

가.조직구성현황



연번	읍면동	개소일	회원수	활동가	전문봉사팀	비고
	합계		450	175	23팀(275명)	
1	오천읍	16.09.26	201	35	10팀(166명)	
2	우창동	17.08.16	40	20	4팀(20명)	
3	흥해읍	18.11.13	84	37	4팀(47명)	
4	장량동	16.07.08	90	50	4팀(40명)	
5	효곡동	19.10.01	35	33	1팀(2명)	

- 운영시간 : 월~금(오전10:00~12:00, 오후14:00~16:00)

- 활동인원 : 1일 4명(오전·오후 각 2명)

■ 활동사진



□ 오천읍자원봉사거점센터



거점센터 운영(민원안내 및 실적등록 등)



우리마을 깨끗한 거리만들기



읍면동자원봉사거점센터 보수교육



행정기관-행사지원, 업무지원



[테마형]지역사회 소외계층 집수리 봉사



[테마형]지역사회 소외계층 빵 봉사

□ 우창동자원봉사거점센터



우리마을 깨끗한 거리만들기



읍면동자원봉사거점센터 보수교육



[테마형]지역사회 환경정화활동



[테마형]재능기부-양말목공예



[테마형]지역사회 소외계층 집수리 봉사



행정기관-행사지원, 업무지원

□ 흥해읍자원봉사거점센터



[테마형]재능기부-양말목공예



우리마을 깨끗한 거리만들기



[테마형]지역사회 소외계층 김치 나눔



제12호 오마이쓰 태풍 피해 복구



[테마형]지역사회 소외계층 주거환경개선



행정기관-행사지원, 업무지원

□ 장량동자원봉사거점센터



거점센터 운영(민원안내 및 실적등록 등)



우리마을 깨끗한 거리만들기



읍면동자원봉사거점센터 보수교육



제12호 오마이쓰 태풍 피해 복구



[테마형]지역사회연계사업-사랑의 초인종 설치 및 밑반찬 나눔



□ 임원회의 및 “에코프렌즈”-알루미늄 캔 프로젝트



임원회의



“에코프렌즈”-알루미늄 캔 프로젝트





읍·면·동 지역자원 봉사대

남구 지역자원봉사대



구룡포읍 지역자원봉사대

매월 격일제로 첫째, 셋째 요양원에서 압봉, 마사지 봉사활동 및 웃음치료 활동을 진행하고 있다. 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.



연일읍 지역자원봉사대

매주 화요일 연일읍에 거주하시는 홀몸 어르신 가정에 밀반찬 도시락을 전달하고 있다. 이외에도 매일 2인 1조로 이루어진 3교대로 연일복지회관 체력단련실에서 봉사활동을 참여하고 있다.



대송면 지역자원봉사대

매월 격주 수요일에 지역 내 홀몸 어르신 16가정에 밀반찬 도시락을 만들어 배달하고 있다. 지역 내 방역 및 소독 활동 외에도 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.



동해면 지역자원봉사대

매주 금요일 홀몸 어르신 25가정에 밀반찬 도시락을 만들어 간식과 함께 전달하는 활동을 하고 있다. 이외에도 명절맞이 음식 나눔 활동도 진행하고 있다.



상대동 지역자원봉사대

관내 경로당에서 연 3~5회 급식 봉사를 진행하며 복지관에서 매월 2회 불우이웃, 홀몸 어르신을 위해 직접 요리를 하여 도시락 배달을 실시하고 있다. 이외에도 매월 2회 청소년과 함께하는 환경정화 활동을 진행하고 있다.



효곡동 지역자원봉사대

지역 내 도움이 필요한 분들에게 반찬을 만들어 배달하고 있다. 이와 더불어 매월 1회 청소년과 함께하는 환경정화 활동 진행 및 농촌 일손 돕기도 참여하고 있다.



송도동 지역자원봉사대

매주 월요일 송림노인복지관에서 복지관 이용자들을 위한 식당 급식 봉사활동 및 지역 내 홀몸 어르신 반찬 봉사도 참여하고 있다.



읍·면·동 지역자원봉사대는 내가 살고 있는 마을을 사랑하고 소중히 지키며,
새로운 활력을 불어 넣어 지역민 스스로 운영하는 (읍·면·동)지역자원봉사대입니다.

북구 지역자원봉사대



죽도동 지역자원봉사대

매주 화요일 지역 내 홀몸 어르신들의 이불 빨래를 진행하며, 홀몸 어르신 가정 청소 및 농촌 일손 돕기 봉사활동을 하고 있다. 이외에도 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.



흥해읍 지역자원봉사대

매월 둘째, 셋째 주 관내 경로당에 방문하여 어르신들의 건강 증진을 위한 마사지 봉사활동을 실시하고 있다. 흥해종합복지문화센터 일대에서 찾아가는 마사지도 진행하고 있다.



우창동 지역자원봉사대

창포복지관에서 급식 지원을 돕고 있으며, 매월 1회 청소년 환경정화 활동을 진행하고 있다. 이외에도 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.



두호동 지역자원봉사대

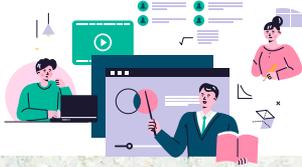
매월 2회 청소년들과 함께하는 환경정화 활동 및 농촌 일손 돕기도 진행하고 있다. 이외에도 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.



장량동 지역자원봉사대

매월 지역 소외계층 및 홀몸 어르신을 위한 반찬 전달과 매월 1회 클린데이, 청소년과 함께하는 환경정화를 진행하고 있다. 이와 더불어 방역 활동, 경로당 청결활동 및 재난재해 시 지역 내 복구 활동도 참여하고 있다.

자원봉사 교육 강사회



포항시자원봉사센터는 자원봉사 기초교육 강사양성 과정 교육을 이수한 재능나눔 자원봉사단 자원봉사 교육 강사회에서 기관·시설 및 기업, 단체 등 청소년 및 성인을 대상으로 1365자원봉사포털 사이트 회원가입 방법, 자원봉사의 의미 및 특성, 자원봉사 사례 등 자원봉사 기초교육 강의 진행



★ 자원봉사 기초교육은 이런 정보를 드려요

1. 자원봉사의 기본 이념 및 특성
2. 1365 자원봉사포털 회원가입 절차 및 혜택
3. 청소년 프로그램 안내 및 활동 참여 절차 안내
4. 자원봉사 활동 참여 시 지켜야 할 에티켓
5. 자원봉사 활동 참여 소감 나누기를 통한 자원봉사 정보 공유



★ 교육 전 참고사항

교육 수강 전 반드시 1365자원봉사포털에 회원가입을 해야만 기초교육 수료 후 자원봉사 1시간 인정

★ 자원봉사 기초교육 신청 이렇게 하세요

- 청소년 기초교육 담당자와 전화 상담 후 일정 조율
- 포항시자원봉사센터 홈페이지 접속 후 정보센터 > 자료실 > 자원봉사 기초교육 신청서를 검색하여 다운로드 받아 작성
- 포항시자원봉사센터 팩스(248-8744) 혹은 메일(ph1365@hanmail.net) 발송 후 담당자에게 확인 전화
- 일정에 맞춰서 교육 진행 (각 반 별로 자원봉사 교육 강사회 소속 강사 1명씩 배치 가능)

★ 청소년 온라인 기초교육 이렇게 시청하세요

포항시자원봉사센터 홈페이지 접속 · 홈페이지 상단에 교육 클릭 → 온라인 교육 수강 → 청소년용 자원봉사 기초교육 영상 시청 후 과제 양식 다운로드 받아 작성하여 메일로 제출

2021 강사회 자원봉사 기초교육 실적

- 활동장소 : 포항시자원봉사센터, 청소년수련관, 영일중학교, 효자그린2차 아파트, 대도초등학교, LH장량6단지 아파트, 대동고등학교, 동성고등학교, 장성푸르지오 아파트, 창포종합사회복지관
- 수강 기업(기관) 및 단체 : 해빛봉사단, 효자그린2차 아파트자원봉사단, LH장량6단지 아파트자원봉사단, 장성푸르지오 아파트봉사단 등
- 활동횟수 : 25회 • 활동인원 : 25명 • 수료인원 : 1266명(2021.9.30. 기준)

청소년 V-living&share 안녕 함께할게 프로젝트



활동일시 : 2021.10.31.(일) 10:00~12:00

활동장소 : 죽도동 향도중학교 일대

활동내용 : 지역사회 문제해결을 위한 경고 픽토그램 마킹 활동 및 환경정화활동

추진실적 : 1회/ 참여인원 3명

참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청



손으로 자봉on 프로젝트 - ① 토닥토닥 양말목 안마봉 프로그램

활동일자 : 2021.5월~10월(비대면 8~9월 진행)

활동장소 : 포항시자원봉사센터 2, 3층 교육장/각자의 일상생활 공간

활동내용 : 자원봉사 기초교육 수료 후 양말목 안마봉 만들기(시내버스 운전기사님께 전달)

추진실적 : 대면 10회/ 참여인원 117명

비대면 4회/참여인원 15명 (2021.9.30. 기준)

참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청



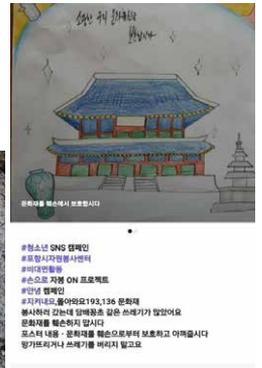
손으로 자봉 ON 프로젝트 - ② [비대면 프로그램] 사회문제 해결을 위한 SNS 캠페인

활동일자 : 2021.1월~12월
 활동장소 : 각자의 일상생활 공간
 활동내용 : 사회문제를 주제로 손그림 포스터 제작 후 SNS에 공유하는 캠페인
 추진실적 : 22회/ 참여인원 22명 (2021.9.30. 기준)
 참여방법 : 포항시자원봉사센터 홈페이지 공지사항 참고



손으로 자봉 ON 프로젝트 - ③ [비대면 프로그램] 지켜내요, 돌아와요 193,136 문화재 SNS 캠페인

활동일자 : 2021.1월~12월
 활동장소 : 각자의 일상생활 공간
 활동내용 : ① 문화재를 주제로 손그림 포스터 제작하여 문화재 장소에서 캠페인 진행
 ② 환경정화활동 인증 사진 촬영 후 SNS에 공유하는 캠페인
 추진실적 : 33회/ 참여인원 33명 (2021.9.30. 기준)
 참여방법 : 포항시자원봉사센터 홈페이지 공지사항 참고



청소년 자원봉사의 날 & 우리마을 경로당 클린데이 운영

수요처 중심의 자원봉사활동이 어려운 점을 고려하여 매주 청소년 자원봉사의 날 지정하여 청소년들의 봉사활동 육구를 해소하고자 지역자원봉사대 및 자원봉사단체의 지역사회 리더와 함께 지역 문제를 해결하기 위한 봉사활동을 통해 접근성 향상과 청소년 자원봉사를 활성화하기 위한 프로그램이다.

활동일자 : 매주 토요일
 (장량동-1번째 주/두호동, 상대동-1, 3번째 주/효곡동-2번째 주/우창동-4번째 주/학산경로회관-4번째 주)
 활동장소 : 두호동(두무치), 상대동, 우창동(마장지), 장량동, 효곡동(그린단지), 학산경로회관 일대
 활동내용 : 환경정화활동 및 청결 활동
 추진실적 : 23회/ 참여인원 514명 (2021.9.30. 기준)
 참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청



2021 자원봉사 보수교육

자원봉사활동 비전과 가치를 재확립하고 봉사활동 기술 역량을 강화하여 자신감과 자긍심을 고취시키기 위하여 보수교육을 진행했습니다.



과정 : “의 기분전환 교수법”
일정 : 2021. 4. 11(일) 10:00~18:00
내용 : 교수 철학 재정립, 효과적인 강의 기법 학습
강사 : (주)지흥선커뮤니케이션즈 대표 지흥선



과정 : “그림책 읽기”
일정 : 2021. 8 ~ 11월
내용 : 다양한 그림책 소개
강사 : 두근두근 그림책연구소 수석강사 장미경

2021 포항시 자원봉사단체 리더 워크숍

위드 코로나 준비를 위한, 2021 New start!

코로나19의 위기 상황 속에서 자원봉사단체 운영과 관리에 대한 어려움을 함께 나누고, 자원봉사단체 리더들의 자기 관리와 힐링할 수 있는 워크숍을 3그룹 총 3회차로 진행하였습니다. 워크숍을 통해서 스트레스 관리법을 찾고 자원봉사단체의 경쟁력을 강화할 수 있는 시간이 되었습니다.

일정 : 1차 - 5. 20(목) 10:00~18:00 읍·면·동 자원봉사 거점센터 임원·활동가

2차 - 5. 27(목) 10:00~18:00 재능나눔·일반 자원봉사단체 회장

3차 - 6. 3(목) 10:00~18:00 자원봉사동아리연합회원

운영 : 전문교육기관 **JHS (주)지홍선커뮤니케이션즈** 위탁 운영

장소 : 기계 봉좌마을 일원



사전등록(코로나19 방역수칙 지키기 위한 체온측정·손소독, 명찰 수령)



자기개방과 감정조절 프로그램



스트레스 관리 및 대인관계 문제와 의사소통



마음 관리법을 통한 긍정마인드 향상



사운드 힐링을 통한
지친 심신 치유와 회복력 증진



조별 단체 사진 미션



자원봉사활동의 전문성을 높이는 2021 자원봉사 전문교육

자원봉사 수요처와 자원봉사자의 욕구에 부합할 수 있는 전문자원봉사단 양성교육을 기획하여 전문자원봉사단을 양성하는 교육과정, 교육비는 무료! 단, 교육에 필요한 재료비만 내면 최소 6회 이상의 질 높은 교육과정을 수료하고 교육수로 후 월 1회, 1년 이상 내가 배운 것으로 전문자원봉사활동을 할 수 있는 기회가 있는 전문자원봉사단 양성교육을 통해 전문자원봉사자가 되어보세요!

그림책지도사 양성 과정 (12회, 36시간)



일정 : 2021. 5. 13 ~ 7. 29 매주 목요일 10:00~13:00

내용 : 그림책을 새롭게 보는 방법을 배우고 그림책을 읽어주기 활동

강사 : 두근두근 그림책연구소 수석강사 장미경



보드게임지도사 양성 과정 (12회, 24시간)



일정 : 2021. 5. 26 ~ 7. 2 수 · 금요일 10:00~12:00

내용 : 보드게임을 통한 건강한 놀이문화 프로그램 지도

강사 : 함께 꿈꾸는 공간 위탁교육기관 대표 신춘숙



포항시 전문자원봉사단

포항시 관내 자원봉사 수요처에서 교육문화, 복지지원, 생활건강, 주거개선, 재난구호 등 다양한 분야로 전문자원봉사활동에 참여하고 있습니다. 연중 전문자원활동을 하고 있는 자원봉사단을 모집하고 있습니다. 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.



보약

노인 기관 및 시설에서 어르신들과 말벗과 더불어 인지능력을 활용한 유쾌한 보드게임 프로그램 진행



아코마루아코디언앙상블

노인 기관 및 시설, 포항시민들을 위한 아코디언 문화예술 공연 진행



포항문화봉사단

노인 기관 및 시설, 오지 마을을 찾아가 다양한 문화예술 공연 진행



포항정리수납-또바기

기관·시설 저소득 가정의 정리되어 있지 않은 생활공간을 정리수납하여 환경개선 활동 실시



이웃사랑 실천, 아파트자원봉사단

2014년부터 우리가 살고있는 아파트 입주민으로 구성된 아파트자원봉사단!
우리 아파트 내 이웃 간의 사랑하고 배려하는 마음으로 우리가 살고있는 주변 자연정화활동을 전개함으로써 보다 살기 좋은 주거환경을 조성하고 있습니다.
2022년도에도 자원봉사센터와 함께할 아파트자원봉사단을 연중모집 합니다.

모집대상 : 세대수가 300세대 이상 아파트

※ 아파트자원봉사단의 주요활동

○ 활동내용

- 월1회 주말을 활용하여 아파트 자원봉사의 날 운영을 통해 성인인 아파트자원봉사단원과 함께 아동·청소년들에게 자원봉사활동 기회 제공
- 먼저 인사하기, 아파트 통로 내 금연, 층간소음 줄이기 캠페인 활동
- 폭우·폭설 등 재난재해 시 아파트 내외 피해복구 활동

○ 활동혜택

- 아파트 자원봉사활동 실적관리, 발대식 이후 3차년 활동재료 지원



우현풍림아이원 아파트자원봉사단(1호)



더휴아파트자원봉사단(2호)



양학도무투 아파트자원봉사단(4호)



우현삼도뷰엔빌W아파트(5호)



양덕삼구트리니티차 아파트자원봉사단(7호)



지곡삼성그린빌라 아파트자원봉사단(8호)



양덕삼구트리니엔4차
아파트자원봉사단(9호)



e편한세상 양덕1차
아파트자원봉사단(11호)



환호해맞이그린빌1단지
아파트자원봉사단(12호)



창포메트로시티1단지
아파트자원봉사단(13호)



창포메트로시티2단지
아파트자원봉사단(14호)



양덕삼구트리니엔3차
아파트자원봉사단(15호)



양덕삼구트리니엔2차
아파트자원봉사단(16호)



유강코이루1단지
아파트자원봉사단(17호)

2021년 신규 아파트자원봉사단



18호 효자그린2차
아파트자원봉사단 발대식
(2021. 4. 17)



19호 장영N6단지
아파트자원봉사단 발대식
(2021. 5. 1)



20호 장성푸르지오
아파트자원봉사단 발대식
(2021. 5. 29)

경로당 활성화 프로그램 소개



경로당 활성화 프로그램은?

- 포항시 남구청, 북구청 복지환경위생과와 연계하여, 남구는 5개팀, 북구 8개팀으로 남구, 북구 경로당 별 연1~2회 방문하여 건전하고 활기찬 경로당 문화정착과 즐거운 노년생활 영위를 위한 맞춤형 프로그램을 제공한다.

남구청 활동 5개팀

연번	팀명	직책/성명	활동내용
1	바르미	회장 / 정연락	도배
2	실여울	회장 / 박영자	서암요법
3	종이사랑2기	회장 / 안양숙	종이공예
4	매화손	회장 / 정태수	건강마사지
5	노송회	회장 / 이매래	서암요법

〈 북구청 활동 8개팀 (남구 활동팀 5개팀 제외) 〉

연번	팀명	직책/성명	활동내용
1	용흥동한마음	회장 / 송복주	서암요법
2	장미친구들	회장 / 박현숙	실버편놀이
3	뷰티100단	회장 / 김단아	얼굴마사지

〈 경로당 활성화 프로그램 활동 사진 〉



가족자원봉사단 활동소개



가족자원봉사단은?

매월 2, 4주를 가족자원봉사의 날로 정하여 활동하고 있으며, 매월 둘째주 토요일은 정기적인 봉사활동, 넷째주 토요일은 일회성 테마형 가족프로그램이 진행되고 있습니다. 부부 및 가족과 함께 좋은 추억을 쌓을 수 있는 기회! 새로운 가족 여러분을 기다리고 있습니다.

가족자원봉사단 현황

팀 명	활동인원
합 계	66가족 186명
청결가족	13가족 36명
나눔가족	8가족 18명
함께가족	9가족 32명
희망가족	28가족 73명
소망가족	8가족 27명

테마형 가족자원봉사단 연합 봉사활동 & 비대면 자원봉사활동 진행

일 정 : 연중 봉사활동 참여 (매월 둘째주 토요일)

추진일시	세부사업내용
3월 ~ 10월	<ul style="list-style-type: none"> ● 사랑의 나눔 저금통 프로젝트 진행 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 테마형가족자원봉사단 - 내용 : 저금통제작(센터) → 팀별 배부 → 10월 30일까지 모금활동 → 전달식 - 기부방법 : 연탄구매 후 독거노인가정 및 한부모가정 등 나눔활동
3월 ~ 11월	<ul style="list-style-type: none"> ● 일상생활의 작은실천 “친환경 생활 3R” 프로젝트 진행 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 테마형가족자원봉사단 - 장바구니 키트 제작 · 사용 인증사진 제출 - 친환경 생활 3R : 1R 1회용품 사용 제로화, 2R 생활쓰레기 및 음식물 쓰레기 줄이기, 3R 재활용품 분리배출 및 활용하기 1년 1인 10회 실천 후 활동보고서와 친환경 생활 3R 실천 사진을 참여 자원봉사자 개인SNS(페이스북, 인스타그램, 카카오토리 등) 홍보한 확인서를 함께 제출
5월 / 10월	<ul style="list-style-type: none"> ● 비대면(구석구석 클린데이) “해안가 돌레길 환경정화활동” <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 테마형가족자원봉사단 - 내용 : 해안가일대로 테마형가족자원봉사단 연합활동실시(년2회)
11월	<ul style="list-style-type: none"> ● 가족이 함께하는 “따뜻한 사랑 연탄 나눔” <ul style="list-style-type: none"> - 장소 : 포항시 관내 - 내용 : 포항시 관내 독거노인가정 연탄 전달

〈 활동사진 〉



사랑의 나눔 저금통 프로젝트



친환경 생활 3R 프로젝트



해안가 돌레길 환경정화활동



비대면 환경정화활동

〈 테마형 가족봉사 프로그램 진행 〉

- 1) 일 정 : 연중 봉사활동 참여(매월 넷째주 토요일)
- 2) 활동사진



3월 “발대식 및 전문교육”

- 장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
- 연계 : 경북스마트습센터



4월 “건강한 문화생활 중독예방 교육”

- 장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
- 연계 : 한국도박문제관리센터



5월 “우리 자연 형산강을 지켜라”

- 장소 : 포항시 형산강 일원
- 연계 : 형산강환경지킴이



6월 “미세먼지 교육 및 정화식물 DIY 만들기”

- 장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
- 연계 : 사단법인 체험학습연구개발협회



8월 “야생화 씨앗공 만들기 및 환경정화활동”

- 장소 : 환호해맞이공원 일원
- 연계 : 경북생명의숲



9월 “알콩달콩 올바른 성교육”

- 장소 : 포항청소년성문화센터 교육장
- 연계 : 포항청소년성문화센터

POSCO 재능봉사단



손수레나눔봉사단
(단장:박순복, 회원수:49명)
폐지수거 노인 맞춤형 사랑의
경량 손수레 제작 및 나눔



**노경협의회
등대목공예봉사단**
(단장:김성호, 회원수:30명)
독거노인 원목 밥상, 저소득가정
청소년 책상 및 의자 제작 및 나눔



노동조합 늘푸른조경봉사단
(단장:조병립, 회원수:21명)
조경 관련 환경 개선이 필요한
시설 선정하여 조경수 유지관리
(전기작업, 방제작업, 잔디깎기,
제초작업 등)



도색(오색)봉사단
(단장:김종신, 회원수:50명)
소외되고 낙후된 마을의 담장 도색
재능나눔 활동



두루별이품물봉사단
(단장:김명석, 회원수:46명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등
소외계층 어르신 대상 풍물공연



두바퀴 자전거수리봉사단
(단장:허흥구, 회원수:101명)
지역의 경로당 및 행정복지센터를
방문하여 자전거 무료 점검 및
수리 재능나눔



리폼봉사단
(단장:김경만, 회원수:109명)
저소득 취약계층 가정의
도배·장판 교체 등의 주거환경
개선



목공예봉사단
(단장:이강태, 회원수:71명)
포항시 관내 지역아동센터 중 가구
노후화가 심하여 환경 개선이
필요한 시설 선정하여 맞춤형 가구
제작·설치



문화예술봉사단
(단장:이창수, 회원수:18명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등
소외계층 어르신 대상 공연 활동



방충망수리봉사단
(단장:이상길, 회원수:41명)
저소득 가구 및 사회복지시설
방충망 교체 등 주거환경 개선



베이킹프렌즈봉사단

(단장: 허용관, 회원수: 107명)
지역의 사회복지시설, 지역아동 센터, 경로당 등 소외계층 간식 나눔



사진봉사단

(단장: 강성태, 회원수: 57명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등 소외계층 어르신 대상 정수사진 촬영



박정대소웃음나눔봉사단

(단장: 김호중, 회원수: 19명)
사회복지시설 등 소외계층 대상 웃음 및 미술 레크레이션 재능 나눔 활동



수지효행봉사단

(단장: 이민우, 회원수: 37명)
지역 경로당 이용 어르신 대상 압봉시술, 마사지, 발벗 봉사활동



문화재돌봄봉사단

(단장: 왕승호, 회원수: 72명)
포항시 관내 지정 및 비지정 문화재에 대한 주기적인 사전점검, 관리 사각지대의 문화재 보호 및 주변 환경 개선



장난감수리봉사단

(단장: 채현병, 회원수: 33명)
아이누리 키즈카페 /아이누리 장난감 도서관(벧머리, 오천, 이동차량) 장난감 수리 및 소독 활동



에코농학봉사단

(단장: 이항재, 회원수: 102명)
홀몸어르신 및 저소득 취약계층에게 친환경 재배된 농산물(감자, 고구마, 배추 등) 제공으로 건강증진



정리정돈봉사단

(단장: 이상준, 회원수: 43명)
청소, 정리 수납을 통해 지역아동센터의 시설 환경 개선



전기수리봉사단

(단장: 서중호, 회원수: 37명)
저소득층 주택의 노후된 전기시설 안전점검 및 LED전등 교체, 소화기, 화재감지기 설치



조경가꾸기봉사단

(단장: 유병중, 회원수: 71명)
조경 관련 환경 개선이 필요한 시설 선정하여 조경수 유지관리(전기작업, 방제작업, 잔디깎기, 제초작업 등)



봉어빵봉사단

(단장: 김병구, 회원수: 133명)
지역의 사회복지시설, 지역아동센터, 경로당 등 소외계층 간식 나눔



한땀나눔 손뜨개봉사단

(단장: 송미영, 회원수: 48명)
홀몸어르신 및 저소득 취약계층 따스미 목도리 및 마스크 나눔



힐링터치봉사단

(단장: 권인순, 회원수: 37명)
어르신들의 혈액순환과 건강관리를 위한 발마사지 활동



개편한 세상 반려동물봉사단

(단장: 김성민, 회원수: 67명)
지역동물보호소 대상 봉사 활동 실시 및 취약계층 반려동물 간식 및 사료 물품 지원활동



묵향 붓글씨봉사단

(단장: 강성태, 회원수: 30명)
지역아동센터 대상 붓글씨 교육 재능나눔 활동 예정



펜시풍선아트봉사단

(단장: 이성범, 회원수: 20명)
송도 솔밭 등 지역 주민을 위한 풍선아트활동 실시 예정



누리봄 헤어 이미용봉사단

(단장: 김종신, 회원수: 35명)
지역 요양 시설 대상 봉사활동 실시 예정



사랑나눔캘리그래피봉사단

(단장: 오주열, 회원수: 70명)
지역 사랑의 공부방 및 지역 아동센터 대상 캘리그래피 교육 실시 예정



클린오션봉사단

(단장: 이상길, 회원수: 262명)
어장 내 불가사리와 같은 해적생물을 구제하는 한편 어업 활동과 안전에 지장을 초래하는 생활쓰레기, 페타이어, 페어구 등을 수거 해양환경 정화 활동



행복나눔 빨래방봉사단

(단장: 조용택, 회원수: 20명)
홀몸어르신 및 저소득 취약 계층 가구 대상 이불 빨래 및 청소 봉사활동 실시



행복나눔벽화봉사단

(단장: 민중기, 회원수: 109명)
주책가 벽화거리 조성을 통해 아름다운 포항 만들기



와우나눔 코딩봉사단

(단장: 노영용, 회원수: 55명)
지역아동센터 대상 코딩교육 실시 예정



참사랑교통봉사단

(단장: 권진만, 회원수: 90명)
학교 앞 횡단보도, 지역의 주요 행사장 주변 교통안내 및 교통 법규 지키기 캠페인



포스코케미칼 해양지킴이봉사단

(단장: 강은수, 회원수: 30명)
청림해수욕장 해변 환경정화 활동 실시



포스코 영일만해양지킴이봉사단

(단장: 이본석, 회원수: 50명)
영일대, 송도해수욕장 해변 환경정화 활동 실시



포스코 꿈나무축구교실봉사단

(단장: 김영덕, 회원수: 20명)
지역아동센터 대상 축구교실 봉사 활동 실시

2021 포항시자원봉사센터 자원봉사단체 우수프로그램 지원사업

풀뿌리 자원봉사단체의 프로그램 중 우수한 프로그램을 선정·지원함으로써 자원봉사 활동 여건 조성 및 자원봉사활동의 전문성을 확보하여 소외된 이웃과 지역사회 발전을 위한 자원봉사활동 확산을 유도하고자 함.

사업기간 : 2021. 3월 ~ 11월

지원단체 : 30개팀

지역사회 프로그램 (집수리·주거환경개선, 문화, 관광, 예술, 체육진흥, 교육, 상담, 재능기부 등) / 청소년프로그램

연번	공모분야	단체명	사업명
1	교육 및 상담	맛동산 (맛있는 영어그림책 동아리 산책)	유아~초등저학년 아이들과 함께 그림책 읽으며 책놀이
2		색깔놀이	꿈지락 실버미술놀이
3	문화, 관광, 예술 및 체육진흥	꿈동이	동화와 막대인형극 공연으로 소통하기
4		세바실 (세상을 바꾸며 실천하는 사람들)	유아 인형극 공연
5		스마일 페이스	페이스 페인팅으로 피어나는 예쁜 미소
6		전국트롯트협회(포항지부)	시민과 함께하는 힐링음악회(재능기부)
7		포항시자원봉사센터 홍보단	포항의 숨은 명소 얼굴알리기
8		하모에 하모니카 앙상블	찾아가는 하모니카 함께 즐겨요!
9		개미와노래하는배짱이	시민과 함께하는 행복나눔 음악
10	사회복지 및 보건증진	똑똑이 치매예방	뇌건강, 실버두뇌훈련, 실버인지놀이, 실버체조
11		상대동지역자원봉사대	그린웨이 행복한 상대동
12		포항재능기부봉사단 뽀뽀이	뽀뽀뽀(뽀뽀이 뽀송뽀송 세탁봉사)
13		포항중앙여고 걸스카우트	함께하는 이웃사랑 실천
14		한솔 손건강 동아리	찾아가는 건강 약손
15		헤어사랑	이미용봉사
16		활기찬은빛인생봉사단	장애인정서순화와 용기를 주는 장미화훼재배
17		효곡동지역자원봉사대	효곡 어르신 반찬 나눔! 마음 나눔!
18		흥해읍지역자원봉사대	지압봉 땀! 피로가 싹!
19	지역사회 개발 및 발전	다소니(사랑하는 사람)	다양한 뜨개(수세미, 가방, 모자 등 소품)
20		동지회	행복을 전하는 "따뜻한 보금자리"
21		바르미	집수리 달인 "쾌적한 보금자리"
22		체험학습연구개발협회	담배락 분칠
23		팔레트	사랑의 벽화 선물
24		포애버 (포항을 사랑하는 열정적인 사람들)	독거노인 및 취약계층 주거환경 개선사업
25		포항중앙고 스카우트	봉사를 통한 나눔 실천
26	청소년 육성보호	WeWe(위하고 위하여)	아동·학교폭력 세명고 선배들이 물리친다.
27	환경보호 및 자연보호	경북특수구조대	폐통발속 해양생물구출작전 및 수상·수중정화활동
28		쓰맘쓰맘	해안가 쓰레기 정화 봉사 활동
29		포항이루다행복가족봉사단	포항이루다환경지킴이
30		함꿈 아름답세 가족 봉사단	역사지킴이 환경정화활동 (포항지명밝기 문화유적지 환경정화)



도우수 프로그램 “Think 지구! Green 마을 Design!! ”

- 기후위기에 빠진 지구 생태계를 위한 마을 단위의 환경을 위한 생활실천 모델 발굴을 통해 마을 주민에 의한 마을주인을 위한 환경 프로그램을 운영
- 지역의 환경과 관련된 활동을 하고 있는 민·관 네트워크를 통한 사업 공유

1) 간담회

- 마을자치단체를 통해 사업에 대한 설명을 진행하고 주민들을 대상으로 사업 설명

2) Green 마을 Design 실천교육과 나눔활동 & 실천서약

- 지속적인 활동 약속을 위한 Green 마을 활동실천을 위한 서약
- Green 마을 Design하기 위한 환경교육 · 마을 살리기 활동(월1회)
- 기특한 만남 실천 활동 나눔 talk톡(격월1회)



3) Green 마을 실천 활동

- 영수증 · 일회용품 거절하기
- Green 약속 DAY
 - 매월 1일 : 빨대 쓰지 않는 날
 - 매월 8일 : 텀블러 쓰는 날
 - 매월 11일 : 나무젓가락 쓰지 않는 날
 - 매월 18일 : 빨대 쓰지 않고, 텀블러 쓰는 날
- 제대로 버리기 : 제대로 알고 분리수거 교육 및 실천
- 친환경 불편한 일상 실천활동 : 자동차, 냉난방, 전기, 자원부문
- 환경 가계부 쓰기

4) 군락탐사(생태계를 탐사하고 보호의 필요성을 느낄 수 있는 환경여행)

- 기후변화에 따른 환경의 변화에서 다양한 생물종 파괴라는 결과를 가져왔다는것을 직접 체험할 수 있는 군락 보호활동 여행

5) 사업명 : 평가회

- 사업 시작 전 · 후 비교와 활동소감 공유 및 평가



2021 풀뿌리자원봉사단(뚝심이) 활동지원 사업

경북종합자원봉사센터에서 도내 시·군 센터에 소속된 자원봉사단체의 자원봉사 활성화를 위해 활동을 지원하는 사업으로 재정적 부족 등의 이유로 어려움을 겪고 있는 풀뿌리단체에 지원을 통해 지속적인 활동 유도하고 지속적·유기적 협력체계를 구축하고자 함.



활동단체 : 가위사랑(가위로 전하는 감동)

활동일자 : 2021.4월 ~ 10월

활동장소 : 포항시 일대 요양원, 요양병원, 요양센터

활동내용 : 요양원, 요양병원, 요양센터 입소 대상자 이·미용 봉사

추진실적 : 18회/ 참여인원 84명 (2021.9.30. 기준)



활동단체 : 연일읍지역자원봉사대(연일 정성 한끼)

활동일자 : 2021.4월 ~ 10월

활동장소 : 연일읍 일대

활동내용 : 연일읍 기초생활수급자 20가정 밑반찬 도시락 봉사

추진실적 : 13회/ 참여인원 69명 (2021.9.30. 기준)



활동단체 : 다올(손끝으로 전하는 나눔)

활동일자 : 2021.4월 ~ 10월

활동장소 : 포항시 일대

활동내용 : 다문화 가정, 봉사자, 일반 시민 대상 친환경 수세미 뜨기 강의, 제작 및 포장

추진실적 : 12회/ 참여인원 18명 (2021.9.30. 기준)

봉사단체 소개

WE ARE VOLUNTEERS

송림숲체험사업단

포항의대표 도시숲인 송림숲에 어린이대상 활동놀이와 생태교육을통해 도시 숲이 주는 여러 가지 순기능과 중요성을 알리고, 주기적인 환경정화활동을 하여 쾌적하고 깨끗한 휴식공간인 송림숲을 만드는 활동을 하고 있다.



포항시청 노동조합 사랑나눔봉사단

취약계층을 발굴, 연 10회 도배, 장판, 집수리 등 어려운 이웃에게 주거환경개선을 통해 희망과 사랑을 전하고 있다.



바른선거시민모임

홍보 캠페인 전개로 탈법법선거운동에 대한 시민들의 철저한 감시와 신고의식을 고취시키고, 성숙된 시민사회 조성에 이바지하며 포항 주변 재래시장 및 농촌일손돕기등 각종 자원봉사활동을 통한 시민사회에 기여하고 있다.



효국수

월 2회, 첫째·셋째주 수요일에 혼자지내고 있어 손이 많이 가서 하기 힘든 국수를 나눔으로써 한국인의 정과 마음을 나누고자 활동하고 있다.



바르게 살기운동 포항시협의회 청년회

진실, 질서, 화합의 이념으로 수해복구, 환경정화, 나눔활동, 각종 캠페인 등 다양한 활동을 진행하고 있다.





수덕화연희예술단

한국전통문화를 좋아하는 사람들이 모여 풍물, 민요, 난타, 무용 등으로 시민, 소외된 이웃들과 같이 즐기는 봉사활동을 하고 있다.



남부시민경찰연합

안전한 포항을 위하여 매주 월, 수, 금 오전중 · 고등학교 등교 교통봉사를 하고 대잠사거리 오광장 형산로터리 등 년 4회 교통질서 및 캠페인을 실시하며, 또, 수능선도 캠페인 등 매년 1회 연탄나눔 봉사 등을 하고 있다.



위덕로타렉트

위덕대학교 봉사활동 관련 동아리로 포항시, 경주시 관내 진행중인 행사에 적극적으로 참여하고 있으며 포항 영일대해수욕장 바다시청 앞 진행되는 포항 벼룩시장 행사보조로 채운추정, 참여부스 판매 장판 설치 등 지속적으로 활동을 이어가고 있다.



포항시여성친화도시시민 참여단

자발적 시민참여를 통한 여성친화도시 조성을 위한 파트너로서 양성평등문화활동과 도시 기반시설, 공공시설물 등 일상생활 불편사항 모니터링 등을 통한 여성친화적개선요소및생활공감시책발굴등의 자원봉사를 하고있다.



사랑그리다

공공적 성격의 장소와 공간 및 지역문화, 주민들의 삶의 욕구를 담은 벽화그리기 활동으로 공동체 문화 조성에 기여하는 단체이다.





북한이탈주민가정 청소년 책상나눔

첫 시작은 북한이탈주민가정 청소년 중 책상이 없어 라면박스를 책상대용으로 쓴다는 가정을 알게된 점이다.

그래서 지난 12월부터 올해 1월까지 포스코 1%나눔재단과 네이버 해피빈 모금함을 통한 포스코 임직원들의 후원으로 이루어졌으며, 코로나19 확산으로 등교수업이 줄고 온라인 수업이 늘어남에 따라 책상이 없는 저소득 가정의 청소년들에게 안정된 학습 환경을 지원하기 위하여 이루어졌다.

이에 2월 4일(목) 고운결공방에서 문흥득 포항제철소 행정섭외그룹 대외협력섹션 리더와 (사)경북하나센터 김기현 사무국장이 참석한 가운데 지역 북한이탈가정 청소년 17명에게 책상과 의자, LED스탠드 SET를 전달하게 되었다.

현재 책상을 받은 청소년들은 그동안 다른 아이들은 가지고 있던 책상이 없어 친구를 집에 초대를 못했지만, 이제는 친구를 초대하기도 하고, 잠을 책상에 앉아서 잘 정도로 좋아한다고 한다.

조규용 이사장은 "사회적 변화를 위한 포스코 기업시민 실천 활동으로 신학기를 준비하는 지역 북한이탈 저소득 가정 아동들에게 큰 선물이 될 것이라며 기부에 참여해준 포스코 임직원들에게 감사를 전했다."



코로나19 상황의 맞춤형 새로운 비대면 자원봉사 프로그램



[안녕 캠페인 프로젝트] 시민 자율 참여형 비대면 자원봉사 1탄! 구석구석 클린데이
누구나(개인, 가족, 단체 등) 하루에 1번만 활동! 최대 1시간까지 인정!



에서 포항시자원봉사센터 채널 검색 → 채널추가
4월~10월 8:00~19:00 / 11월~3월 9:00~18:00 자세한 사항은 카카오톡 채널로 문의

포항시 공원과, 그린웨이추진과, 녹지과와 연계하여 포항시 내의 공원, 둘레길, 등산로 245여개소 중 자신이 활동할 수 있는 장소를 선정하여 걸으면서 쓰레기를 10L 이상 줍고, 분리수거도 하면서 나와 환경모두를 건강하게 만드는 활동



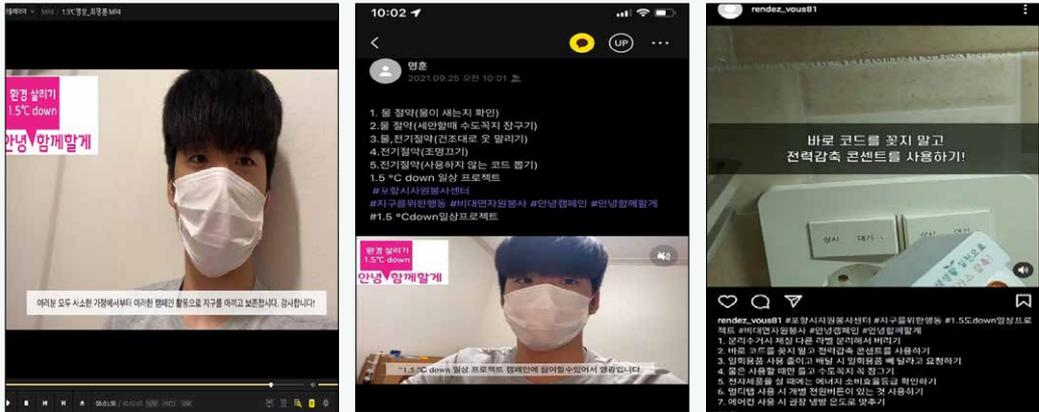
[안녕 캠페인 프로젝트] 시민 자율 참여형 비대면 자원봉사 2탄! 방구석 자원봉사

포항시민 중 대학생 이상 성인 참여 단, 폴리 양면 수세미와 양말목을 만드는 영상을 시작 · 중간 · 마무리 (각 2분) 총 6분 정도 찍고 참여자가 직접 센터 방문해서 제출 (만든 물품이 규격이나 모양에 맞지 않을 시 제출 불가)
양면 수세미와 양말목 냄비 받침대 합산하여 월 20시간 인정
수세미 실이나 양말목 등 활동에 필요한 재료만 내가 준비하면 각자의 생활공간에서 시간에 구애받지 않고 활동할 수 있는 공예 자원봉사활동
방구석 자원봉사에 참여해서 제출한 수세미와 양말목 냄비 받침대, 마스크 끈은 KTX를 타고 포항시를 찾아오신 타지역 시민, 자원봉사 거점센터가 있는 오천읍, 우창동, 장량동, 효곡동, 흥해읍에 전입하는 시민, 지역사회에 소외계층 대상으로 의미 있는 작은 선물로 전달



[안녕 캠페인 프로젝트] 시민 자율 참여형 비대면 자원봉사 1.5℃ down 일상 프로젝트 캠페인
 포항 지역에 거주하는 8세 이상 누구나(개인 참여) 연 1인 1회 활동, 봉사 시간 2시간 인정!
 자세한 사항은 포항시자원봉사센터 홈페이지에서 확인

지구 온도 상승을 1.5℃ 이내로 억제하는 것을 목표로 ‘탄소중립’ 사회 만들기를 포항시민도 함께 하고
 자 우리 일상 안에서 절약을 실천하는 모습 5가지 이상 영상을 촬영하여 1분 30초~3분 이내로 제작한 후
 SNS에 공유하는 캠페인



[안녕 캠페인 프로젝트] 비를 담다 캠페인 (우산 빗물받이 SNS 인증샷-일회용 우산 비닐 줄이기)

참여대상 : 포항시자원봉사센터 SNS - 인스타그램 팔로우 또는 페이스북 친구 추가한 자원봉사자

배부기간 : 2021. 4. 26 ~ 소진 시까지(배부 가능시간 : 월~금 9:00~18:00,

단, 점심시간 12:00~13:00 제외)

배부장소 : 포항시 북구 삼호로 46번길 14 포항시자원봉사센터(☎ 054-248-8742~3)

참여방법 ① 우산 빗물받이 수령 후 착용 인증 사진 촬영

② 자신의 인스타그램 또는 페이스북에 우산 빗물받이 착용 및 사용 인증 사진 게시 후 태그 필수 작성
 - 태그 내용 : #일회용우산비닐NO!, #우산빗물받이, #포항시자원봉사센터, #안녕 캠페인, #안녕 함께
 할게, #공공 캠페인, #환경보호



자원봉사 인센티브 제도



자원봉사자 마일리지 행복통장



자원봉사 활동실적을 확인 할 수 있으며,
온·오프라인을 통하여 발급 받을 수 있습니다.
※ 행복통장 정리기 설치장소 : 포항시자원봉사센터,
포항시청 안내데스크, 포항종합사회복지관,
오천읍·우창동·장량동 자원봉사거점센터,
(읍·면·동)자원봉사거점센터 확대 예정

경상북도 자원봉사자증

- 발급대상 : 봉사활동실적이 발행요청일 기준
최근 2년간 50시간 이상인 자원봉사자
- 준비물 : 증명사진(3x4) 1장
- 유효기간 : 발급일로부터 2년
(재발급 기준 : 자원봉사자증 발행요청일 기준
직전 2년간 50시간 이상)



자원봉사 할인가맹점

「경상북도 자원봉사자증」을 소지한 자원봉사자가 경상북도 자원봉사할인가맹점에서 이용금액의 5%~30%까지 할인받을 수 있는 자원봉사자 인센티브 제도입니다.

자원봉사 상해보험

자원봉사활동 기본법에 의거 봉사활동 중에 일어나는 사고에 대비하고, 자원봉사자들이 안전한 환경 속에서 즐겁고 신나게 봉사할 수 있도록 마련한 안전장치로 봉사활동 중 발생하는 경제적·심리적 불안을 해소하기 위한 자원봉사자만을 위한 단체상해보험

- 보험청구 제출서류 - ① 공용 : 보험금청구서, 신분증, 통장사본, 자원봉사활동확인서
② 입원 시 : 진단서, 입·퇴원확인서, 진료비 내역서
③ 통원 시 : 진료확인서, 약제비 청구서

자원봉사 인정정보상제도 (전년도 11월 1일 ~ 당해년도 10월 31일)

자원봉사활동시간	300시간 이상	500시간 이상	700시간 이상	1,000시간 이상
자원봉사칭호	동장	은장	금장	봉사왕

우수자원봉사자 선진지 투어

전년도 300시간 이상 자원봉사활동을 한 봉사자를 대상으로 연 1회 힐링투어 실시

공영주차장 주차요금 감면 GOLD 제도

- 발급기준 : 전년도(1.1~12.31) 활동시간 100시간 이상인 자원봉사자
- 준비물 : 증명사진(3x4) 1장
- 유효기간 : 발급일로부터 1년
(재발급 기준 : 전년도 활동시간 100시간 이상인 자원봉사자)
- 감면·할인 내용 : 포항시 관내 공영주차장 주차요금 50% 감면
(※ 경차, 장애인, 국가유공자, 하이브리드 등 중복 감면 불가)



(사)포항시자원봉사센터 홍보단

포항시 내 자원봉사현장 취재는 물론 (사)포항시자원봉사센터의 홍보대사로 활동하고 있는 홍보단을 소개해드립니다.



홍보단 활동 이모저모



홍보단 간담회의



역량강화 워크숍

포항시자원봉사센터 홍보단원

단장 원영만 부단장 윤영희, 차성환 총무 김덕일 감사 김정희
홍보기자 임미향, 강호인, 김규현, 김화경, 박진남, 신상미화, 신원욱, 임혜진, 이춘희, 정순택, 최종갑

언론에 비친 포항시자원봉사센터



[6월 12일] (사)포항시자원봉사센터, ‘안녕한 한끼드림’ 나눔 봉사활동 전개

센터 임직원 10여 명 용당파출소 앞서 진행 취약층에 도시락·두유·KF94마스크 전달



[경상매일신문=최종태기자](사)포항시자원봉사센터 임직원 10여 명이 12일 용당파출소 앞에서 취약계층을 대상으로 ‘안녕한 한끼드림’ 나눔 봉사활동을 펼쳤다. 이번 행사는 코로나19 장기화에 따라 복지사각지대 취약계층인 노숙자와 독거노인 등에 대한 나눔을 통해 사회적 거리두기와 개인위생 실천을 독려하는 캠페인으로 안전한 공동체문화 조성에 기여하려는 목적에서 진행됐다. 이날 자원봉사센터는 이사회 후원금으로 준비한 도시락 및 두유 200개와, SIMPAC에서 기증받은 KF94마스크 1천960개를 포항시위기가정지원센터와 연계해 나눔봉사활동을 가졌다. (사)포항시자원봉사센터 조규용 이사장은 “코로나19로 무료급식소 및 자원봉사활동이 다소 위축된 상황에서 오늘 행사를 통해 잠시나마 취약계층분들이 따뜻하고 든든한 한끼를 드실 수 있도록 마음을 담아 준비했다”며, “앞으로도 우리지역을 위해 활발한 봉사활동을 이어가겠다”고 말했다. 출처 : <http://www.ksmnews.co.kr> 경상매일신문

[8월 19일] 포항시자원봉사센터, 지역사랑을 실천하는 비대면 자원봉사활동 전개

포항시자원봉사센터는 코로나19 속에서도 지역사랑 비대면 자원봉사활동을 끊임없이 전개하고 있다고 밝혔다.



‘비대면 자원봉사활동’은 시민자율 참여형 프로젝트로 개인·가족 단위 소규모 인원으로 각 개별 프로젝트를 수행하는 방식의 자원봉사 활동이다. 포항시자원봉사센터에서는 올해 7개의 비대면 자원봉사활동을 운영하고 있다. 주요 비대면 자원봉사활동을 살펴보면, △공원·둘레길·등산로 245개 소를 대상으로 건강과 환경을 살리는 ‘구석구석 클린데이’, △포항 방문객과 주そ갓기 참여자 기념품 및 저소득층 생활용품 지원하기 위한 ‘방구석 자원봉사’로 집안에서 손뜨개를 통한 수세미와 양말목 냄비받침대 만들기, △복지·인권·환경·기초질서 등 ‘사회문제 해결을 위한 함께할게’ 등이 있다. 또한, △지구 온난화 및 기후변화 대응을 위한 ‘1.5℃ down 함께할게’, △지역 문화재를 지키고, 보호하고, 알리는 ‘지켜내요, 돌아와요 193,136 문화재 SNS캠페인’, △일상 속 안전에 취약한 아동들의 안전취가를 위한 ‘교통안전 360°반사 키링 제작나눔’, △일회용 우산 비닐 줄이기를 위한 ‘우산 빗물받이 사용 SNS 활동’도 시민들의 참여와 호응을 얻고 있다.

초등학생 이상이라면 누구나 참여가 가능하며, 참여를 희망하는 사람은 포항시자원봉사센터 홈페이지 공지사항을 통해 확인이 가능하다. 또한, 자원봉사센터 카카오톡 채널을 통해 프로젝트 수행 자료를 전송하고 자원봉사 실적을 인정받을 수 있다. 권오성 포항시자원봉사센터장은 “코로나19 장기화와 사회적 거리두기 속에 자원봉사에 대한 열정을 펼칠 수 있는 비대면 프로젝트를 운영하게 됐다”며, “현재까지 1800여 명이 참여해 일상 속에서 자원봉사의 불씨를 퍼트리며 코로나를 극복하고 지역사랑 활동을 확산하는데 기여하고 있다”라고 말했다. 출처 : [대경일보](http://www.dkilbo.com)

[8월 25일] 포항시자원봉사센터, 죽장면 태풍 피해현장 복구 지원

지역 청년회원 함께 장비 동원 더욱 효율적 복구활동 힘 보태



[경북신문=이준형기자] 포항시자원봉사센터의 ‘출동! 무조건 재난지킴이 봉사단’ 회원들은 우리지역을 활취고 지나간 제12호 태풍 오마이프로 인해 침수피해를 입은 죽장면에 복구 활동지원을 나섰다. 회원들은 죽장면 일대의 침수된 도로와 주택 주변 복구활동에 투입돼 피해지역 이재민들의 빠른 일상복귀를 위한 신속한 피해 응급복구 대응체계를 구축하는 자원봉사활동을 전개했다. 특히, 이번 자원봉사 활동에는 바르게살기운동포항시협의회청년회 류광훈 회장을 포함한 청년회 회원 12명이 회원들이 소유한 굴삭기 1대 및 화물차 2대가 동원돼 더욱 효율적인 복구활동에 큰 힘을 보탰다. 권오성 포항시자원봉사센터 센터장은 “코로나 장기화와 사회적 거리두기 속에서 태풍피해까지 겹쳐 더 큰 고통을 겪고 있는 시민들의 불편을 조금이나마 해소하기 위해 복구 활동지원에 적극적으로 참여해 자원봉사활동이 지역사랑에 더욱 큰 보탬이 되도록 노력하겠다”라고 말했다. 출처 : <http://www.kbsm.net> 경북신문

안녕

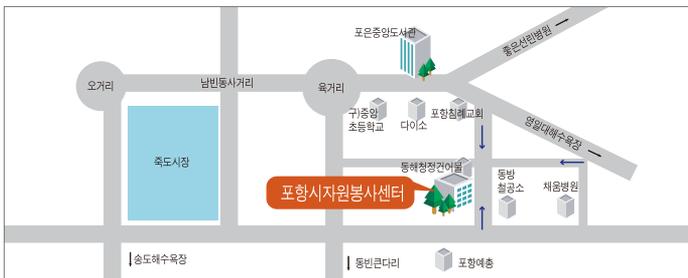
함께할게

우리 사회는 빠르게 변해갑니다.

이웃과 단절되고, 불안으로 위협받는 우리의 일상
어떻게 하면 우리는 '안녕하게' 살 수 있을까요?

'안녕 캠페인' 은 안녕한 사회를 위해
자원봉사로 행동하는 주민 주도의 문제해결형 프로젝트입니다.

안녕한 사회를 위한 행동 자원봉사로
'안부 묻는 사회, 안전한 사회, 안심하는 사회'를 만들어갑니다



 Pohang Volunteer Center
(사)포항시자원봉사센터

37722 경북 포항시 북구 삼호로 46번길 14
Tel_ 국번없이 1365, 054)248-8742~3
Fax_ 054)248-8744
Mail_ ph1365@hanmail.net
<http://phvc.pohang.go.kr>