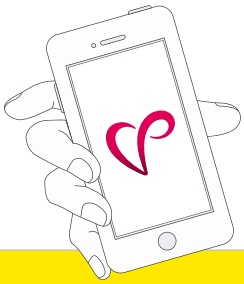
안녕 안부 안전 안심
Re Action
세상을 잇는 자원봉사

자원봉사 울림

2020. Vol. 25

세 상 을 잇 는 자 원 봉 사

Pohang Volunteer Center
(사)포항시자원봉사센터



(사)포항시자원봉사센터
카카오톡 채널 이용안내

Ch (사)포항시자원봉사센터 ⊕

• 자원봉사자를 위한 모바일 상담서비스(평일 9:00~18:00)
• 비대면 자원봉사활동 실적 인증

카카오톡 채널 추가하는 방법
카톡 상단 검색창 클릭 → QR코드 스캔 → 채널 추가

kakaotalk

카카오톡 채널 추가하는 방법

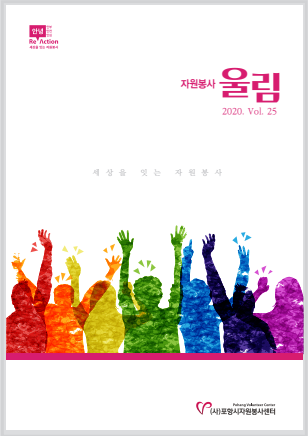
TALK 카카오톡 실행하기 → 검색창에 채널명 입력하기 → + 채널 추가하기

Ch (사)포항시자원봉사센터 ⊕

Contents

2020. 12 . Vol. 25

4 발간사 / (사)포항시자원봉사센터 이사장 조규용
6 자원봉사자 탐방 / 둥지회 서중재 회장
8 자원봉사자 탐방 / 2019 봉사왕 안효주
10 자원봉사자 탐방 / 포스코 목공예봉사단 이강태 단장
12 자원봉사 단체 탐방 / 노송회
14 자원봉사 단체 탐방 / 뷰티100단
16 기업자원봉사단 탐방 / (주)파인스
18 기관 탐방 / 행복한 가게
20 포항 행복마을
22 코로나19 대응 활동 소개
24 자원봉사거점센터 개요 및 안내
26 읍 · 면 · 동 지역자원봉사대 활동 소개
28 청소년자원봉사 활동 소개
32 2020 자원봉사 보수교육
33 2020 자원봉사 전문교육
34 전문자원봉사단 소개
36 아파트자원봉사단 활동 소개
39 자원봉사교육 강사회 소개
40 경로당 활성화 프로그램 소개
42 가족자원봉사단 활동 소개
44 포스코 재능봉사단 소개
47 자원봉사센터 우수프로그램
48 Volo-table & 뚝심이자원봉사단 소개
50 봉사단체 소개
52 모두의 마을 행복을 공유하는 대각
53 구석구석 클린데이, 방구석 자원봉사
54 포항시자원봉사센터 홍보단 소개
55 언론에 비친 포항시자원봉사센터



자원봉사 울림(통권 제25호)
발행처 (사)포항시자원봉사센터
발행인 조규용
발행일 2020년 12월
편집인 김성환 · 센터홍보단
디자인 경북참인쇄기획

이 소식지는 포항시의 예산지원으로 제작되었습니다.

코로나19와 자원봉사

(사)포항시자원봉사센터 이사장
조 규 용

지구공동체가 힘들고 지쳐간다.
WHO는 1968년 홍콩독감과 2009년 신종인플루엔자에 이어 지난 3.12일 코로나19에 대해 감염병 세계유행으로 세 번째 팬데믹(Pandemic)을 선언했다.
이로 인하여 지구촌은 경험하지 못한 한 번도 살아보지 않은 시대에 살고 있습니다.

코로나19는 사람과 직접 연결되거나 접촉되지 않는다는 의미의 언택트라는 새로운 단어를 만들어 냈으며, 사람과 사람, 사람과 사회, 사회와 사회를 연결하는 소통의 방식변화와 당연했던 것이 당연하지 않게 되면서 인식의 전환이 요구되는 등 우리 생활의 중심에 자리잡고 있으며, 접촉에 대한 문제가 부각되면서 4차 산업혁명과 더불어 비대면 시대 삶의 준비는 필수적인 요소가 되었습니다.

이러한 환경속에서 인류가 갖고 있는 기후변화와 자원고갈, 사회 불평등 등 3대 난제와 더불어 코로나19 극복을 위해 함께 대응하지 않으면 그 어떠한 나라도 안전할 수 없으며, 공동의 해결책을 찾아야 한다는 공감대 형성과 모든 국가가 상호 의존하는 동질성을 느끼게 되었습니다.
위드 코로나 시대, 자원봉사 실천의 전환이라는 시대적 과제를 중심으로

다양한 분야의 전문가들이 자원봉사 관련 현안과 사회문제를 해결하기 위한 실천 방향을 제시하고 있으며, 우리 지역 또한 현장 실천 중심의 비대면 활성화 프로그램을 기획하여, 공적마스크 부족으로 인한 향균 천연염색 마스크 제작과 구석구석 클린데이, 방구석 자원봉사 등 IT와 접목한 일상 속에서 개인 및 소규모 단위 활동 프로그램을 새롭게 운영하는 등 지속적인 공동체회복 활동을 전개하고 있습니다.

우리는 이 위기를 함께 극복해 나가기 위하여 전 시민이 하나가 되어 생활속 거리두기 실천과 사회적 재난에 취약한 계층들을 돌보며, 다양한 비대면 프로젝트의 발굴을 통하여 나와 이웃의 좋은 관계형성으로 상호 배려하고 공적 책임의식 함양을 통하여 사회적 신뢰를 바탕으로 안전하고 안녕한 사회를 만들기 위해 노력한다면 조속한 시일 내에 다시 일상으로 돌아갈 것이라고 생각합니다.
센터 임직원 모두는 여러분들과 함께 이 위기를 극복하기 위해 최선의 노력을 다할 것입니다.

한 해 동안 코로나19의 어려운 환경 속에서도 희망의 싹을 틔워 나가기 위해 자원봉사 현장에서 묵묵히 지역사회 사랑활동을 위해 헌신하신 자원봉사자 여러분께 감사와 존경을 표하며, 언제나 건강하고 화목한 가정 이루시길 기원드립니다. 감사합니다.

사랑나눔 집수리 봉사활동의 주역

서중재 둥지회 회장

서중재 둥지회 회장을 취재하기위해 북구 신광면으로 차를 몰았다.
8월 불볕 푹푹 찌는 무더위 속 인적이 드문 골목길 기웃기웃 조심히 들어선 곳 오늘의 집수리 공사 현장, 도란도란 여러 사람의 목소리와 함께 집수리 내부 단장을 위해 부엌으로, 마루로 흙먼지 뒤집어 쓴 채 구슬땀을 흘리는 둥지회 회원들의 모습이 여느 봉사와는 사뭇 다른 모습이다.

신광면 무의탁 홀몸노인 어르신 댁에 사랑의 집수리 봉사활동

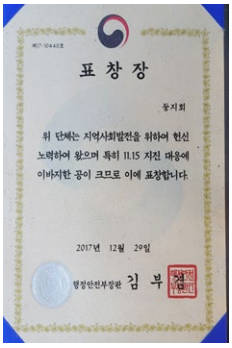
서중재 회장은 세월의 풍상을 말해주듯 낡고 허물어진 농가 곳곳을 수리하고 다듬어 쾌적한 주거환경을 만드는 일은 전문 기술과 숙련, 장비, 중노동, 자재 등 이 모든 준비가 갖추어져야 한다고 한다.

포항시자원봉사센터가 잉태하기도 전 1989년 뜻있는 몇몇 회원들의 웅트림으로 전문자원봉사단 둥지회를 결성하여 자비와 노동으로 자원봉사를 시작한 포항의 자원봉사 산실임을 자긍심으로 속내를 숨기지 않는다.

전문자원봉사 31년의 역사가 보여주듯 현재 30여명으로 구성된 둥지회 회원의 자원봉사가 국가의 재난, 풍수해, 열악한 주거환경 개선, 어르신 돌봄 등등 어둡고 습한 그늘을 따뜻하고 밝은 곳으로 이끄는 숨은 사랑 나눔은 우리 모두의 귀감이 되고 있어 주변에 칭송이 자자하다.

둥지회의 전문자원봉사는 각 회원들이 직장생활로 평일에는 봉사처의 모든 공정 설계 및 자재를 준비하고 봉사 가능한 회원들 파악 후 토, 일 양일간 작업을 마무리를 해야 하는 특성을 가지고 있어 전문성과 숙련이 필요하다고 한다. 서중재 회장 본인도 십 수 년 전 둥지회를 소개받아 처음부터 전문성을 가지고 입회하고 봉사한 것이 아니라 처음 입회 후 선배 회원들의 도우미 역할을 하면서 찬찬히 일감을 배워 2~3년 후에는 선배들과 어깨를 나란히 전문자원봉사자로서 나서게 되었고 지금 수년간 회장 직책으로 회원들과 함께 봉사하고 있다고 한다.

각종 장비 및 소요 자재들에 대한 명칭과 규격 등을 배우고 익히는 과정속에서 회원 상호간 신뢰와 우의를 더욱 돈독하게 다지고 있다고 한다.



각 종 장비 및 도구들도 회원들이 필요에 따라 자비로 구입 후 공용으로 사용하고 있으며 지금도 가장 아쉽고 안타까운 것은 집수리 전반에 걸쳐 고된 일은 차치하더라도 자재비 확보가 가장 어렵다고 한다.
자재상에서 어렵사리 전후사정을 알려 원가로 물품을 구입할 때에는 우리사회의 식지 않은 따스한 온기를 느끼며 보람과 힘을 얻는다고 한다.

둥지회의 전문자원봉사는 취약지 주거환경 개선 및 사랑의 집짓기 등의 공적이 인정되어 경상북도 자원봉사 대상을 2012년도 수상하였고 2013년 용흥동 산불피해복구 봉사, 무의탁 홀몸노인 어르신 댁에 사랑의 집수리 봉사, 무료급식소 연탄창고 및 보일러실 지붕 개량공사, 지역 사회복지시설 나전복지마을 지붕 개량공사, 포항지진으로 파손된 가옥 수리를 비롯하여 특히 '행복마을만들기' 행사에는 빠짐없이 참여해 방충망 수리 및 교체, 평상 만들기, 마을회관 입구 난간 및 핸드레일 설치 등 지속적으로 전문자원봉사를 펼친 공로로 2017년 행정자치부 장관상을 수상하기도 하였다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 원영만, 김덕일

진정한 봉사왕 다올 – 안효주 회장을 만나다

2019년 봉사왕 중 한 명인 다올 안효주 회장을 만나고 왔다.

몇 년째 봉사왕으로 선정되고 좋은 프로그램을 진행하며 포항시 자원봉사센터에 없어서는 안될 단체이기에 더욱 큰 기대를 가지고 한 번 더 눈길이 가는 팀이다.
작년 봉사자 대회 때 직접 만든 수세미 코사지도 다올 회원들의 손길에서 만들어진 선물인 것을 모르신 분들도 있을 것이다.

안효주 회장은 20년이 넘는 시간동안 포은도서관 업무지원, 그림책 읽기, 동화구연, 환경정화활동, 손뜨개봉사 등 여러 봉사를 했지만 지금 하고 있는 다올이 제일 감동이고 애착이 간다고 한다.
3년 전 지진으로 몸과 마음이 지친 포항시민들께 힐링프로그램으로 시작한 손뜨개 봉사에서 나 자신부터 힐링이 된다는 것을 느꼈다고 한다. 그래서 손뜨개봉사 재능기부를 통해 더 많은 분들의 우울감을 없애기 위해 노력했다고 한다. 모든 이들이 수세미 하나 뜨는 시간에는 모든 것을 잊고 그 시간 만큼은 집중하고 오로지 나만의 시간을 즐길 수 있어서 너무 행복하시는 모습에 덩달아 행복했다고 한다.

올해는 코로나19로 많은 프로그램을 통해 활발하게 활동하지는 못했지만 한 번 배워가신 분들이 봉사센터로 수세미를 가져다 주는걸 볼 때 보람을 느끼고, 그 수세미들이 포항을 알리는 홍보기념품으로 전달될 때 더욱 더 큰 보람을 느낀다고 감사의 말씀을 전했다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 김화경

Coffee
1365
2019 자원봉사단체 우수프로그램지원사업(일반부)
Talent Donation~Older
손이 만드는 예술
■단체명 : 다울봉사단

POSCO 목공예봉사단
이강태 단장을 찾아서...

무더위가 기승을 부리고 코로나19로 힘들었던 지난여름, 주말도 반납한 채 구슬땀을 흘리며 목공예품 제작에 열과 성을 다하는 POSCO 목공예봉사단 이강태 단장을 만났다. 이렇게 멀리 기계면까지 찾아와 줘 고맙다며 반갑게 맞아주었다. 빨간 머리띠를 두른 모습이 꽤나 인상적이었다. 연신 흘러내리는 땀방울을 닦아내면서도 인터뷰 내내 환한 웃음과 미소를 잃지 않았다.

2006년도부터 작년 6월까지 목공작업을 개인적으로 하다가 포스코 재능기부 봉사단 발대식에 합류해 지금의 목공예봉사단이 탄생되었다. 책상, 걸상, 책꽂이, 신발장 등 봉사단원들이 제작한 목공예 가구들을 지역아동센터에 방문하여 설치해주는 좋은 취지로 시작되었다. 처음에는 설렘보다 우려와 걱정이 앞섰다고 한다. 다른 봉사단처럼 한 달에 한 번으로는 기관 2곳 정도밖에 도와줄 수가 없고, 적어도 일주일에 한 번은 나와야 포항시 관내 62개소 모든 지역아동센터들을 순차적으로 도와줄 수 있어 부담이 되기도 했다고 한다. 그러나 이런 망설임도 잠시, 목공예 공방도 활성화할 겸 개인적으로 뜻을 같이하는 사람들을 모으기로 했다. 처음에는 너무 많은 인원이 몰리기도 했지만 차츰 시간이 지나고 지금은 정말로 좋아서 하는 사람들만 남아 총 회원이 57명이다. 회원 중에는 직원가족과 일반사회인까지 다양하게 인원이 분포되어 있다.

이강태 단장은 직접 지역아동센터에 찾아가 센터장님들이 원하는 바를 정확히 파악하고 서로 협의하여 맞춤형 목공가구를 제작 및 설치까지 깔끔하게 마무리 하고있다. 가까운 시내에 있는 지역아동센터는 퇴근 후 방문도 가능했지만 구룡포나 장기처럼 외곽에 위치한 지역아동센터는 많은 시간을 투자해야 했다. 이렇게 발로 뛰고 노력한 끝에 코로나임에도 불구하고 올해 초 송라, 청하, 흥해 등 세 곳의 지역아동센터에 맞춤형 목공예 가구를 전달할 수 있었고, 구룡포와 장기숲지역아동센터에도 추석명절 전 목공예 가구전달식이 이루어졌다.

이강태 단장은 지역아동센터에서 오는 감사편지를 받을 때 이 일을 하는 보람과 뿌듯함을 가장 많이 느낀다고 했다. 그리고 매주 토요일마다 함께 해주는 목공예봉사단이 있어 가능한 일이라며 함께하는 봉사단원들에게 감사한 마음을 전했다. 이렇게 같이 작업하는 사람들에게 조금이라도 도움이 되고자 회사의 지원을 받아 식사비와 봉사시간도 챙겨준다고 한다.

(앞으로의 계획은 퇴직 후에도 꾸준히 나눔과 봉사로 변함없이 도움을 주고 살고 싶다며 거취도 신중하게 고민 중이라고 했다. 고향인 전북 임실로 갈지 아님 김제 처가로 갈지 이대로 포항에 있을지 아직 어느 것 하나 결정된 건 없지만 노후 계획은 다방면으로 생각해보고 있다고 한다.)
1년 중 토요일은 개인시간 전혀 없이 공방으로 출근하다 보니 아내는 '남편을 뺏긴 공방'이라 부른다고 했다. 사실 아내는 몸이 많이 좋지 않아 투석 중인데, 그럼에도 불구하고 항상 많은 이해와 배려를 해주는 아내가 큰 힘이 되고 감사하다고 했다. 표현에 있어 어색하고 서툴지만 진심을 담아 아내에게 한마디를 전했다.

"항상 나를 지지해주고 이해해줘서 고맙습니다.
사랑합니다!"

70년대 어느 서부영화에서 본 듯한 멋진 첫인상이 오래도록 머릿속에 남는 이강태 단장.
앞으로도 이강태 단장이 이끄는 POSCO목공예봉사단을 응원하겠습니다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 윤영희

어르신들을 위한 어르신들의 봉사활동 "노송회"

산수(80세)와 졸수(90세)를 훌쩍 넘긴 어르신들이 모여 또 다른 어르신들을 위한 봉사를 실천하고 계시는 아주 특별한 봉사단체인 노송회를 알기 위해 손호일 회장을 직접 만났다. 칠순을 넘긴 나이임에도 봉사를 많이 하셔서 그런지 건강하고 젊어 보였다. 지금부터 노송회를 소개한다.

Q 노송회의 의미는?

한문 그대로 오래된 소나무라는 뜻입니다. 오래되었지만 늘 푸르름을 간직하고 있는 소나무처럼 우리 모두도 나이라는 숫자에 갇혀 지내지 말고 소나무처럼 늘 푸르고 건강하게 살자는 의미입니다.

Q 노송회의 창단과 활동 목적?

노송회는 2004년에 15명의 회원으로 창단되었습니다. 여성회원 8명과 남성회원 7명으로 수지침 봉사를 통한 어르신들의 건강을 보살펴 드리기 위해 창단되었습니다.

수지침은 규정된 교육을 이수하여 자격증을 취득한 회원들만 봉사활동에 참여하고 있습니다.

현재는 20명의 회원이 활동하고 있으며 회원 중 최고령자는 90세입니다.

현재는 정부의 규제로 수지침 봉사를 하지 못하여 경락, 마사지 운동요법 등을 병행하는 서금요법으로 어르신들의 건강증진을 위한 프로그램을 진행하고 있습니다.

웃음, 음악, 말벗 등으로 어르신들의 치매와 중풍을 예방하는데 나름의 기여하고 있다고 자부하고 있습니다. 또한, 노송회는 봉사활동시 모두가 노송회 가운을 착용하고 봉사를 실천하고 있습니다.

Q 가장 기억에 남는 활동이 있다면?

많은 활동 중에서도 위덕 어르신 마을 봉사가 기억에 많이 남습니다. 어르신들이 노송회가 오기를 늘 기다리고 있다는 이야기를 들었습니다. 누군가가 우리들의 손길과 눈길을 애타게 기다리고 있다는 것에 오히려 우리가 더 감사하다는 마음이 들었습니다.

Q 손호일 회장이 생각하는 봉사의 의미는?

남도 돕고 나도 살 수 있는 것, 그것이 봉사입니다. 남을 돕자고 한 것이 나도 같이 살 수 있는 방법이라는 것을 깨닫게 되었습니다. 저 역시 포스코의 창립멤버로 누구보다 열심히 살아왔지만 2000년도 건강검진에서 위암판정을 받고 힘겨운 시간들을 보내면서 세상과 사람을 보는 시각을 달리 하였습니다. 즐겁고 보람되게 살자. 건강이 조금씩 회복되면서 수지침을 배웠고 지금까지 봉사를 실천하고 있습니다. 봉사는 나와 네가 함께 더불어 기쁘고 건강하게 잘 살아가는 것이라고 생각합니다. 저는 봉사를 하면서부터 내가 할 일이 있고 내가 찾아갈 곳이 있다는 것이 가장 큰 행복이었습니다. 봉사가 곧 행복입니다.

Q 노송회가 이루고자 하는 것은?

남녀노소, 잘 살고 못 살고의 구분 없이 모두가 다 건강하게 살아가는 것, 그런 세상을 만드는 데 우리 노송회도 작은 힘이나마 보탬이 되고자 합니다. 서금요법으로 앞으로 더 많은 어르신들의 건강을 지켜드리고자 합니다.

어르신들이 건강하게 상수(100세)를 다 누릴 수 있도록 도와드리고 싶습니다.

Q 손호일 회장은?

포스코 창립멤버로 철강보국을 위해 청춘을 바친 산업역군이었으며 회사 퇴직 후는 다양한 봉사활동으로 도지사 표창 7회, 봉사활동 대상, 보건복지부장관상 등 많은 상을 받았다.

건강을 위해 좋아하는 술도 끊었고 남편의 봉사활동에 부인도 댄스교습을 받아 재능기부를 하고 있다고 하였다. 부부가 모두 봉사활동을 펼치고 있다고 했다.

매년 6월에서 8월에는 우리 지역의 환경정화 활동에도 참여한다며 봉사는 즐거움 그 자체라고 전하였다. 끝으로 어르신들의 가장 큰 병은 외로움이라면서 어르신들이 소외감을 느끼지 못하도록 주변의 많은 사람들이 봉사활동에 참여해 주었으면 좋겠다는 당부도 잊지 않았다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 차성환, 강호인

아름다운 고수들의 모임 '뷰티 100단'을 만나다.

웃는 얼굴을 마주 대하며 서로의 안부를 묻고, 손을 맞잡아 온기를 나누던 것이 행복한 일상이었다는 것을 모두가 느끼는 요즘이다. 코로나19라는 바이러스가 온 세상을 뒤흔드는 순간 평범한 것이 최고의 행복이란 것을 절실히 깨닫고 있는 듯하다. 이렇게 서로의 온기가 가장 그립고 귀하다는 것을 알게 되었을 때 '뷰티100단' 봉사동아리와의 만남은 더욱 뜻깊을 수 밖에 없다. 손길로 마음을 전하고 희망이 될 수 있음을 진작에 알아보고, 의미있는 봉사활동을 하고있는 '뷰티100단' 동아리 대표인 김영진 강사를 만나 아름다운 고수들의 이야기를 들어보았다.

「선한 시작」은 2014년 여성문화회관과 뱃머리 평생학습원에서 문화강좌로 경락 마사지 수업(강사)을 하면서 문득 배움에서 끝내는 것이 아니라 봉사를 해보면 좋겠다는 김영진 강사의 뜻밖에 아이디어가 '뷰티100단' 의 시발점이 되었다고 한다. 마음이 같은 회원들을 모으고 뜻을 함께하여 경로당 어르신들의 얼굴 마사지를 시작으로 지금껏 꾸준한 활동을 하고 있다. 여성문화회관에서 주최하는 프리마켓(free market)에서 손 마사지를 하여 수익금을 모아 '사랑의 열매' 에 여러 차례 기부도 하였다. 김영진 강사는 프로젝트 리더양성교육, 청소년 여름학교 봉사, 포항요양병원 암 병동 얼굴 마사지 등 다양한 활동으로 범위를 넓히고 있으며 "뷰티100단"동아리 활동을 통하여 포항시장상을 비롯하여 포항시자원봉사센터장상과 기타 여러 수상을 하며 모범적인 활동을 하고 있다.

「아름다운 고수」들의 '뷰티100단' 동아리 회원들은 경락 마사지 자격증을 비롯하여 다양한 자격증을 보유하고 있으며 월 1회 방문시 7~10명 정도의 회원이 함께하며 각자 보람과 의지를 다진다고 한다. 코로나19로 인하여 올해는 활동을 많이 할 수 없어

안타까운 마음이 크긴 하나 그동안 포항시 관내(북구) 경로당을 순회하며 월 1회 지속적으로 봉사활동을 하였다. 북구청 복지과에서 1년 동안 방문할 경로당을 선정하여 약속을 정한 뒤 방문을 하는데 마사지 봉사에 대해 익숙하지 않으셨던 경로당 어르신들은 '뷰티100단' 봉사단의 방문을 화장품을 팔러온 외판원으로 오해하고 자세한 설명을 들으려 하지 않고 문전박대를 하신 적도 있고, 마사지에 사용한 수건을 세탁할 때 거부감을 보이셔서 사소한 것까지 신경쓰며 대청소까지 해드리고 온 경우도 있다고 한다. 반면, 어느 해 여름엔 봉사활동 후 너무 고맙다며 어르신께서 아이스크림을 한 보따리나 안겨주셔서 아이스크림 파티를 한 적도 있고, 죽장의 한 시골 경로당에 방문했을 때는 어르신들이 아무도 계시지 않아 알아보니 사과를 수확하는 시기라 마사지 봉사보다 사과 따는 봉사를 더 원하시기도 하셔서 당황스러웠다고 하였다. 몇 해 전 포항에 지진이 있었을 당시 많이 불안해하고 힘들어하는 어르신들을 위해 마사지 봉사를 갔을 때는 모든 어르신들이 팔과 목 등에 금으로 된 장신구를 착용하고 있어 여쭈어보니 "혹시라도 지진이 다시 일어날까봐 몸에 지니고 다닌다"고 했다.

「마사지」란 손으로 몸을 두드리거나, 주물러서 피의 순환을 도와주는 것이다. 어린 시절 배탈이 나면 엄마가 따뜻한 손으로 복부에 원을 그리며 "엄마 손은 약손~ㅇㅇ이 배는 똥배~"하고 문질러주면 신기하게도 배가 따뜻해지면서 아팠던 게 조금씩 사라졌던 것처럼 엄마의 손이 실제로 효과적인 마사지 방법이라는 것을 알 수 있다. 마사지는 림프와 혈액순환의 개선, 통증의 완화, 스트레스 해소, 숙면 유도, 면역체계 강화 등의 다양한 효능이 있다.

마사지라고 하면 무엇을 하는지 쉽게 알 수 있는 봉사이지만 그 내용을 들여다보면 더 큰 의미를 갖는다. 그저 두드리거나 주무르는 것이 아니라 어르신들에 따라서 강약을 조절하고 눈을 맞추면서 이야기 나누다 보면 "자식들도 이렇게 못 해주는데 정말 고맙다"고 하실 땐 가슴이 뭉클하며 부모님 생각도 나며 큰 보람을 느낀다고 한다. 동아리 회원 중 처음 마사지 봉사를 시작했을 때 낯선 어르신들 신체를 접촉하는 것에 대한 부담감과 조심스러움이 있었으나 눈 맞추고 자연스럽게 이야기 나누며 마사지해드리면 행복해하시고 기분이 좋아져 치매나 우울증 등 정신건강에 도움을 되는듯하여 더욱 특별한 봉사로 느꼈다고 한다.

「뷰티100단 동아리」는 포항시 관내(북구) 경로당을 모두 다니며 봉사활동을 하다 보니 정기적으로 방문하여 봉사할 수가 없어 어르신들께 죄송스런 마음이며, 재료비를 자비로 부담하다보니 어려움을 겪을 때도 있다고 하였다. 봉사활동은 보람을 느끼고 매력적이지만 체력이 받쳐주지

않을 때나 더운 여름, 그리고 시설이 원만하지 않을 때는 겨울에 더 힘이 든다고 한다. '뷰티100단' 동아리 회장 김영진 강사는 회원들과 함께 있어 스스로 모범이 되고 동기부여를 할 수 있도록 노력하고 있으며, 오랜 시간동안 함께해준 동아리 회원들에게 항상 감사하는 마음이며 회원들이 함께하기에 빛이 나고 동아리 이름처럼 회원 모두가 '뷰티100단' 이 될 수 있는 것이라고 하였다.

봉사는 사랑의 실천이다. 세상의 어떤 꽃보다 봉사하는 마음이 아름답고 그것을 실천하는 사람이 더 아름답다. '뷰티100단' 은 앞으로의 활동이 더 기대되고 오래도록 지속되길 바라는 마음이 절로 드는 봉사동아리이다. 그들의 아름다운 활동을 응원한다.

취재 : (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 전은주, 박진남

작지만 강한 기업

파인스 봉사단

주식회사 파인스는 포스코 포항제철소 내 소각로를
정지 · 관리하는 전문 기업입니다.

주식회사 파인스(대표 이광호)는 "소외계층 없는 살맛 나는 포항을 만들어 보자"라는 목표를 설정하고 파인스 봉사단을 2005년 결성하여 직원들이 매년 30시간 이상 자원봉사 활동을 목표로 하고 있다. 매년 1월부터 포항시 남구 기북면 관천리와 자매결연을 맺고 하얀연꽃마을, 우함주간보호센터, 담쟁이 주간보호센터, 포항시장애인종합복지관 등 5개 기관에서 활발하게 봉사활동을 실시하고 있다. 현재까지 모든 임직원과 임직원 가족까지 함께 매월 지속적으로 봉사활동을 실시하고 있다. 가족이 함께 봉사활동에 참여하므로 봉사활동을 통한 자녀들의 교육적인 면에서 보람과 긍지, 자부심을 느끼게 하고 있다. 특히 주변에 몸이 불편한 어르신은 주간보호센터를 적극 권장하여 편안하게 노후 생활을 할 수 있도록 연결하며 어르신에 대한 존경과 공경에 대한 효 교육을 자녀들과 젊은 직원들에게 실천하며 보여 주고 있다.

주간보호센터, 장기요양시설과 장애인복지관 등에 매월 정기적으로 후원하고 직원들이 동참하여 몸으로 부딪히며 봉사에 참여하여 센터 운영에 도움을 주고 있다. 관천리 자매마을 어르신들이 일상생활에 필요한 생활용품이 있으면 파인스 봉사단에서 구매하여 생활에 불편하지 않도록 노력하고 있다.

또한 지역협력 행사에 적극 동참하여 지역 봉사활동을 꾸준히 해오고 있으며 설 및 추석 연휴에는 관천리 자매마을 어르신들을 방문해 정겨운 인사를 나누고 있다. 뿐만 아니라 큰 동해시장 장보기, 가족동반 포항스틸러스 축구단 응원가기, 산나물 축제 및 기북사과 축제 참여 농작물 구매하기 등 다양한 활동을 현재까지 지속적으로 실시하고 있다. 그동안 꾸준한 봉사활동실적을 인정받아 2017년 4월 포항시장으로부터 외주파트너사 협회 연합봉사단장표창수상, 2017년 9월 경상북도 의회의장 봉사활동 감사패를 받았고, 2018년 11월에는 위드 포스코 봉사상을 받은 바 있다.

파인스 봉사단은 다양한 사회봉사활동 참여를 통해 직원들과 가족들 모두가 지역사회에 회사의 이익을 함께 공유함으로써 나눔을 실천하여 지역사회와 기업이 함께 동반 성장하는 강소기업으로 오래 남을 것이다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 최종갑, 정순택

자원순환과 재활용품에 생명을 ~

행복한 가게

사회적 거리두기로 자칫하면 이웃과의 거리도 소원해 질 것 같은 요즘, 15년간 한결같이 나눔의 선순환을 선도하고 있는 '행복한 가게' (공동대표 박승대 · 임영숙)를 찾았다. 코로나19로 멈춰버린 일상을 무색하게 만드는 파란 가을 하늘에 뭉게구름이 유난히 예뻐서 나도 모르게 사진기 셔터에 손이 간다. 나무로 지어진 행복한 가게는 소박하고 아담한 통나무집을 연상케 했다. 아침 일찍 찾았더니 청소와 정리정돈을 하는 봉사자들의 손길이 유쾌하게 분주하였다.

포항을 대표하는 재활용 상설 할인 매장인 '행복한 가게' 는 포항시 남구 소재의 남구청과 시민 볼링장 사이에 자리하고 있다. 오전 10시 ~ 오후 6시(월~금) 사이엔 언제든지 누구나 방문이 가능하다. 의류에서부터 아동용품, 책, 장난감, 주방용품, 소형가전, 교복 등 없는 게 없는 볼거리 많은 재활용품이 천원에서부터 만원까지 저렴한 가격으로 손님을 기다리고 있다. 행복한 가게와 2006년도부터 함께하고 있는 이상대 팀장을 만났다. 마스크를 끼고 있어 얼굴은 제대로 볼 수가 없었지만 항상 웃어주는 눈빛에 행복한 가게만의 따뜻함이 느껴졌다.

2005년 시작으로 '행복한 가게'가 흘러온 과정은...

각 가정에서 쓰지 않는 기증 물품들을 모아 대규모 나눔 장터 행사를 통해서 나눠 쓰고 절약하고 교환하자는 취지로 출발하였으며, 포항시와 MBC방송국, 기업 및 지역 단체들의 적극적인 도움으로 지금의 소재지에 자리하였다고 한다. 재활용 상설 매장과 해마다 열리는 나눔 장터를 통해 기증이나 후원 물품을 모아 물품을 다시 저렴하게 공유하고, 나눔 사업도 실천하면서 지역에서 자원순환 확산의 역할을 해오고 있다.

보통 기증 물품들은 어떤 방식으로 채워지고 홍보와 운영이 되는지...

자신에게는 필요하지 않으나, 누군가에게는 사용 가능한 다양한 중고물품을 보유한 단체 및 개인의 참여 속에서 기증 물건들이 채워진다. 가정에서 전화를 주면 직접 수거를 하러 가거나 시민들이 가게에 직접 방문해서 기증하기도 한다. 기증 해주는 시민들도 너무 고맙지만 제일 고마운 사람들은 봉사자들이다. 현재 재활용 살성 매장에는 52명의 자원봉사자들이 교대로 봉사를 하고있다. 기증받은 물품들은 자원봉사자들의 손길로 다시 점검하고 정비해서 다시 쓸 수 있는 상태로 판매장에 얼굴을 내민다. 올해는 코로나 사태로 사람들이 사회적 거리두기를 하기에 외출도 잘 하지 않는 상황이니 당연한거라 생각은 하지만 기증물품이 없어 조금 힘이 들고 운영 부분이 어렵다고 했다.

'행복한 가게'나눔 장터가 해마다 열리고 있는데 어떤 행사인가...

포항시의 적극적인 협조로 진행이 되고, 기업들 등 40여 개의 단체가 자체적으로 기증물품을 모아 참여를 하고 시민들의 호응 아래 만나는 장터가 열리는 것이다. 먹거리도 많고 시민들의 호응이 좋아 해마다 성황리에 행사가 진행되고 있다. 포항시장님 등 저명인사들의 애장품이 나오고 깜짝 경매도 열리면서 작은 마음들이 모아져서 연중 나눔장터가 기금 마련에 가장 큰 보탬을 준다고 했다. 참여을 원하는 단체는 무료로 참여 가능하며 수익금은 전액 기부하는 방식이다. 올해는 코로나 19로 나눔장터 행사가 열리지 않는다고 한다. 행사가 없으면 특별히 관심을 가지는 부분들이 아무래도 줄어드니 홍보도 그렇고 물건들이 많이 모이지 않는다고 안타까움을 전했다.

수익금을 모두 사회에 환원한다고 들었는데 어떻게 쓰이고 있는지...

수익금은 행복한 가게 이사회와 포항시가 협의를 해서 다문화 가정, 새터민, 저소득층, 소외가정, 무료급식소, 희망나눔 집 고쳐주기, 장학금 등 우리 사회의 지치고 어려운 이웃을 돕는 기부 방식을 택하고 있다. 올해 초에도 코로나로 힘들어 하는 이웃에게 써달라며 포항시에 500만원을 기부했으며, 지금껏 기부 금액이 총 2억 3천 800백만원 정도 된다고 했다. 수익금은 최소한의 운영자금 제외하고는 전액 좋은 일에 쓰인다고 전했다.

'행복한 가게'와 오랫동안 함께 하셨는데 뿌듯한 점과 힘들었던 점은 어떤 부분이 있는지...

아무래도 나눔 사업을 할 때가 제일 뿌듯하고 기분이 좋다. 또 버리면 쓰레기가 되는 물건들을 재활용하여 저렴한 가격으로 공유하고 그 수익금으로 다시 선순환하는 것 자체가 가장 의미 있고 가치 있는 일이라 생각한다. 힘든 점은 크게 없지만 어려운 부분은 있다. 보통 물품을 기증할 때, 시민들이 사용 가능한 것의 기준을 세우기 힘든 모양이다. 내가 보기에 불편해 보이는 것들은 남이 보기에도 불편하다고 생각하면 된다. 종종 매장 앞에 기증품을 그냥 놔두고 가는 분들도 꽤 많은데 쓸 수 없어, 버려야할 물품들도 많다. 그런 것들은 폐기물 딱지를 붙혀서 다시 쓰레기로 처분을 해야 하는 상황이기에 운영하면서 좀 어려운 부분이라 할 수 있다. 마지막으로 이상대 팀장은 필요한 사람들에게 나눠줄 수 있는 선순환 역할을 행복한 가게가 잘 할 수 있도록 시민들과 포항시의 많은 관심과 협조가 있었으면 좋겠다고 전했다.

요즘 가장 큰 문제 중 하나가 생활 쓰레기다. 코로나19 사태로 집에 있는 시간이 길어지면서 쓰레기가 더욱 많이 나오고 있다. 좀 더 쓸 수 있는 물건들은 그냥 버리지 말고 꼭 필요한 사람이 다시 쓸 수 있게 하는 재활용 문화 확산이 꼭 필요한 시기에 자원순환에 앞장서며 나눔도 실천하고 있는 '행복한 가게' 의 가치는 충분히 값지다고 할 수 있다. 시민 누구나가 참여 할 수 있다고 하지만 행복한 가게 존재를 알고 있는 사람은 그리 많지 않은 것 같다.
재활용과 나눔 문화 운동이 지금 우리 사회에서 왜 필요한지 이번 취재로 많은 생각을 하게 되었고 시민들 또한 재활용 부분에 많은 관심을 가져주길 바라본다.

취재 (사)포항시자원봉사센터 홍보기자 김정희

| 행복마을 | "행복마을"은 포항시 관내 마을을 선정하여 시민 사회단체 회원들의 재능을 활용하여 오지마을의 지역문제를 해결하고 주민이 행복한 마을로 거듭날 수 있도록 지원하는 재능나눔 자원봉사 프로그램입니다

포항 행복마을 (청하면 청진3리) 15호

일　　자 : 2020. 6. 20(토)

장소 및 대상 : 북구 청하면 해안로 1884-2(청진3리 마을회관 일원), 43세대 80명

참 여 단 체 : 7개 단체 자원봉사자 74명
둥지회, 미소짜장면봉사회, 부학사랑봉사회, 사랑 그리다, 수도방위사령부 포항전우회, 자원봉사센터 홍보단

주 요 내 용 : 돋보기 나눔(30명), 마을회관 외벽 · 내부 도색, 마을회관 뒤 보일러실 지붕 교체, 방충망교체, 중식나눔, 질서유지 · 안전관리, 봉사활동 취재, 화재감지기 · 스프레이 소화기 설치 등

포항 행복마을 (연일읍 중명1리) 16호

일　　자 : 2020. 10. 24(토)

장소 및 대상 : 남구 연일읍 부조길 291번길 6(중명1리 마을회관 일원) 56세대 110명

참 여 단 체 : 7개 단체 자원봉사자 74명

둥지회, 부학사랑봉사회, 사랑 그리다, 사랑의밥차 경상지부, 사회적협동조합 숲과사람, 수도방위사령부 포항전우회, 자원봉사센터 홍보단, 작은바람회

주 요 내 용 : 담장페인팅 · 벽화그리기, 돋보기 나눔(35명), 반려식물나눔, 방충망 교체, 중식나눔, 생활시설물 도색, 질서유지 · 안전관리, 봉사활동 취재, 화재감지기 · 스프레이 소화기 설치 등

코로나19 대응활동

활 동 명 : 착한 마스크 나눔 플랫폼
활동시기 : 2020. 3. 16. ~ 상황종료 시까지
활동내용 : 공적 마스크 공급 부족으로 인해 마스크가 더 필요한 의료진과 취약계층에게 마스크를 양보하고 배려하는 마스크 나눔 플랫폼 운영

활 동 명 : 항균 천연염색 면마스크 제작 나눔
활동시기 : 2020. 2. 17.(월) ~ 4. 27.(월)
활동인원 : 165명
활동내용 : 포항시자원봉사동아리연합회는 코로나19 극복을 위해 천연염색으로 제작한 마스크 2,500장을 10곳의 사회복지시설 및 기관과 관공서 등으로 전달

활 동 명 : 선별진료소(의료진, 공무원) 간식키트 나눔
활동시기 : 2020. 3. 2.
활동내용 : 코로나19 감염예방과 확산 방지를 위한 업무의 최일선에 있는 공무원과 의료진을 응원하기 위한 간식키트를 제작하여 포항시 남 · 북 구보건소에 500개 전달

방역수칙 준수와 철저한 개인위생 관리만이
코로나19의 최선의 방지책입니다.

활 동 명 : 포항시청 방역물품 무료 대여센터 운영

활동시기 : 2020. 3. 18. ~ 5. 21

활동인원 : 1일 4명/오전2명, 오후 2명

활동내용 : 코로나19 감염예방과 확산 방지를 위해 시민 자율형 방역 시스템 보급을 위한 방역용품 대여 및 소독제 나눔 활동

활 동 명 : 지역경제 활성화를 위한 착한소비 자원봉사센터와 함께'지역사랑 5% UP'캠페인

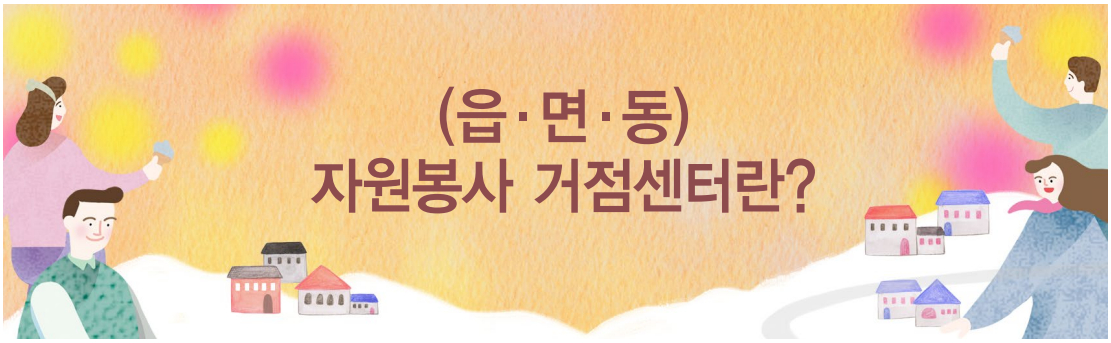
활동시기 : 2020. 3. 25

활동내용 : 코로나19 확산으로 어려움을 겪고 있는 소상공인 및 재래시장 상인들에게 도움이 되기 위해 포항시자원봉사센터 전 직원 급여의 5%를 포항사랑 상품권으로 교환

활 동 명 : 출동! 무조건재난지킴이봉사단 '코로나19 예방을 위한 방역활동'

활동시기 : 2020. 6. 20.

활동내용 : 북구 장량동 일대 경로당 29곳 및 지역내 코로나19 예방을 위해 방역활동 실시



(읍·면·동) 자원봉사 거점센터란?

내가 살고 있는 마을을 사랑하고 소중히 지키며,
새로운 활력을 불어넣으며 지역민 스스로 운영하는 (읍·면·동)자원봉사거점센터로
자원봉사자의 편의성과 접근성 향상으로 상담, 실적관리, 수요처 연계 등 자원봉사 욕구해소로
마을행복지수 향상을 위하여 자원봉사자들이 자율적으로 운영하는 소규모 자원봉사센터이다.

추진방침

■ 주민센터 내 거점센터 설치를 통해 시민들이 쉽게 자원봉사활동에 참여할 수 있도록 접근성 강화
■ 읍면동 복지HUB와 자원네트워크를 통한 지역에 적합한 맞춤형 활동지원

추진개요

	읍면동	개소일	회원수	상담가	전문봉사팀
1	오천읍	2016.09.26	210명	33명	10팀
2	우창동	2017.08.16	47명	22명	4팀
3	장량동	2016.07.08	90명	14명	4팀
4	흥해읍	2018.11.13	72명	31명	4팀
5	효곡동	2019.10.01	35명	32명	1팀

운영시간 월~금(오전10:00~12:00, 오후14:00~16:00)
운영장소 주민센터 내 설치(현판, 컴퓨터, 전화, 상담테이블 등)
활동인원 오전 · 오후 각 2명(현장상황에 맞춰 활동배치)
주요활동 자원봉사 관련 상담 및 활동배치, 복지HUB팀과의 협업활동
매월 "우리마을 깨끗한 거리만들기" 운영,
자생단체 활동실적 관리, 테마형 프로그램 운영

■ 활동사진

거점센터 운영 (민원안내 및 실적등록 등)

우리마을 깨끗한 거리만들기

임원회의

행정기관 – 행사지원, 업무지원

읍면동자원봉사거점센터 보수교육

[테마형] 지역사회 소외계층 연탄봉사(우창동)

[테마형]재능기부-수세미뜨기, 다육화분만들기, 양말목공예

읍 · 면 · 동
지역자원 봉사대

남구 지역자원봉사대

구룡포읍 지역자원봉사대

매월 격주로 첫째, 셋째 동호사 요양원, 석병 요양원에서 압봉, 마사지 봉사활동 및 웃음치료 활동을 진행하고 있다.
지역 내 독거노인 가정에 생필품 전달하는 활동도 하고 있다.

연일읍 지역자원봉사대

매주 화요일 어르신에게 밑반찬을 전달하며 매일 2인 1조를 이루어 3교대로 연일복지회관 체력단련실에서 봉사활동을 실시한다.

대송면 지역자원봉사대

매월 격주 수요일에 지역 내 독거 어르신 16가정에 밑반찬을 만들어 배달한다. 또한 지역 내 방역 및 소독 활동에 참여하고 있다.

동해면 지역자원봉사대

매주 금요일 독거 어르신 25가정에 밑반찬을 만들어 간식과 함께 전달하는 활동을 하고 있다.

상대동지역자원봉사대

관내 경로당에서 연 3~5회 급식 봉사를 진행하며 매월 2회 불우이웃, 독거노인을 위해 요리를 하여 도시락 배달을 실시하고 있다. 이외에도 매월 2회 청소년과 함께하는 정화 활동을 진행하고 있다.

제철동 지역자원봉사대

매월 넷째주 화요일 나전복지마을과 둘째주 토요일 온정마을에서 짜장면 나눔 봉사를 진행하며 분기별로 보육원에서도 실시하고 있다. 그 외에도 태풍 피해 복구 활동 및 농촌일손 돕기도 진행하고 있다.

읍 · 면 · 동 지역자원봉사대는 내가 살고 있는 마을을 사랑하고 소중히 지키며,
새로운 활력을 불어 넣어 지역민 스스로 운영하는 (읍·면·동)지역자원봉사대입니다.

북구 지역자원봉사대

효곡동 지역자원봉사대

매주 토요일 마사지를 통한 건강지킴이 활동을 진행하며, 매월 2회 지역 내 도움이 필요한 분들에게 반찬을 만들어 배달하고 있다. 이와 더불어 매월 1회 청소년과 함께하는 환경정화 활동도 진행하고 있다.

죽도동 지역자원봉사대

매주 화요일 지역 내 독거 어르신들의 이불빨래를 진행하며 매월 2회 집 청소 및 동네 정화 활동 외에도 농촌 일손 돕기 봉사활동을 하고 있다.

흥해읍 지역자원봉사대

매월 둘째, 셋째주 관내 경로당에 방문하여 어르신들의 건강 증진을 위한 마사지 봉사활동을 실시하고 있다.

우창동 지역자원봉사대

경로당 3곳에서 매월 격주 월요일에 어르신 건강 증진 활동으로 체조 및 음악 봉사를 진행하며 매월 둘째주 화요일에는 창포복지관에서 급식 지원을 돕고 있다.
그리고 매월 1회 청소년과 함께하는 환경정화 활동도 진행한다.

두호동 지역자원봉사대

매월 1회 송림노인복지관 무료 급식소 주방 보조 활동과 매월 2회 청소년들과 함께 하는 환경정화 활동을 실시한다. 이와 더불어 중증 장애인, 경로당 어르신 나들이 활동 및 농가 일손 돕기 활동도 진행한다.

장량동 지역자원봉사대

매주 3회 장량동 나눔 냉장고를 통한 지역 소외계층 및 독거 노인을 위한 반찬을 전달한다. 이외에도 매월 1회 클린데이, 불법 투기 단속이 진행되고 있다.
추가적으로 방역 활동 및 경로당 청결 활동을 진행하고 있다.

청소년 자원봉사

청소년 V-living&share 안녕리액션 프로젝트

활동일자 : 2020.6.27./9.26.
활동장소 : 해도동, 죽도동 일대
활동내용 : 지역사회 문제해결을 위한 경고 픽토그램 마킹 활동 및 환경정화활동
추진실적 : 2회/ 참여인원 16명
참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청

어르신 시원하계(夏季) 모기 퇴치 프로그램

활동일자 : 2020.8월(14일, 18일, 19일, 21일)
활동장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
활동내용 : 자원봉사 기초교육
벌레퇴치 시나몬 가랜드(지역 취약계층 전달) 만들기 및 메시지 카드 작성
추진실적 : 4회/ 참여인원 77명
참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청

'코로나 블루' 마음의 불안 매듭 짓기 프로그램

활동일자 : 2020. 9월 ~ 11월
활동장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
활동내용 : 자원봉사 기초교육
마크라메 행잉 플랜트(지역 취약계층 전달) 만들기 및 씨앗 카드 작성
추진실적 : 6회/ 참여인원 88명
참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청

'코로나 블루' 마음, 꽃을 담다 프로그램'

활동일자 : 2020. 10월 ~ 11월
활동장소 : 포항시자원봉사센터 2층 교육장
활동내용 : 자원봉사 기초교육
레진 공예 생활용품 만들기 및 씨앗 카드 작성
추진실적 : 7회/ 참여인원 114명
참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청

손으로 자봉 ON 프로젝트-비대면 프로그램

프로그램명 : 사회문제 해결을 위한 캠페인 / 1.5℃ down 일상 프로젝트 캠페인
활동일자 : 2020.8~12월
활동장소 : 각자의 일상생활 공간
활동내용 : 사회문제를 주제로 손그림 포스터 제작 후 SNS에 공유하는 캠페인
일상 안에서 절약하는 모습을 영상으로 제작 후 SNS에 공유하는 캠페인
추진실적 : 16회/ 참여인원 16명
참여방법 : 포항시자원봉사센터 홈페이지 공지사항 참고

■청소년 자원봉사의 날 & 우리마을 경로당 클린데이 운영

수요처 중심의 자원봉사활동이 어려운 점을 고려하여 매주 청소년 자원봉사의 날을 지정하여 청소년들의 봉사활동 욕구를 해소하고자 포항시 지역자원봉사대 및 자원봉사단체 지역사회 리더와 함께 지역의 문제를 해결하기 위한 봉사활동을 통해 접근성 향상과 청소년 자원봉사를 활성화하기 위한 프로그램이다.

활동일자 : 매주 토요일
활동장소 : 두호동(두무치), 상대동, 우창동(마장지), 학산경로회관, 효곡동(그린단지)일대
활동내용 : 환경정화활동
추진실적 : 총 16 회 / 참여인원 437 명
참여방법 : 1365 자원봉사포털 사이트에서 개별 신청

2020 경상북도 청소년 자원봉사 이그나이트 대회

2020년 8월 23일 경상북도종합자원봉사센터가 진행한 이번 대회는 지역 내 중고등학교 청소년 자원봉사 활동 사례 수기 공모의 서면 심사를 거쳐 선정된 17명이 경상북도콘텐츠진흥원에서 자원봉사 사례를 발표하고 공유하였다. 대회 진행 후 심사위원 점수와 9월 5일 부터 9일간 온라인으로 진행한 청중단 투표 점수를 합산하여 결과를 발표했다.
포항이동고등학교 3학년 김가은 학생이 '지금은 봉사타임' 이란 주제로 대상(경북도지사상)에, 포항장성고등학교 3학년 이현정 학생이 '초보 멘토링 교사 성장일기' 를 주제로 최우수상(경북도지사상)을 각각 수상하였다.

포항시 자원봉사 모범학교 운영

자원봉사 모범학교 인증제 도입을 통해 포항시 중 · 고등학교 자원봉사 담당자와의 네트워크를 형성하여 학교의 체계적인 자원봉사 관리 및 청소년들의 자원봉사 욕구를 해소하고 우수 자원봉사자에 대한 표창과 격려로 청소년 자원봉사활동을 확산시키고자 한다.

* 모범학교가 되려면?

1365자원봉사포털 회원가입, 자원봉사기초교육 수료, 1인 1회 이상 자원봉사활동

* 포항시 자원봉사 모범학교가 되면?

1. 학교별 모범학교 현판 및 현수막 제작
2. 학교별 자원봉사 우수학생 표창
3. 모범학교 중 우수학교 표창
4. 자원봉사센터 울림 소식지 내 모범학교 소개
5. 자원봉사활동 수요처 및 프로그램 연계

2020 자원봉사자 보수교육

심리적 방역 프로젝트 : 코로나 블루, 함께 살아가는 우리

– 나와 환경을 살펴보고, 몸과 마음의 건강을 지킬 수 있는 보수교육! –

코로나19 감염병이라는 상황에서 주는 불확실성은 우리 모두에게 공포, 비난, 혐오, 차별에서 오는 죄책감과 우울증의 마음의 스트레스를 조금이라도 극복할 수 있는 프로그램으로 진행했습니다.

생명존중, 사랑실천

일정 : 2020. 8. 12(수) 14:00~16:00
강사 : (사)포항생명의전화 소장 김남순
내용 : 자살예방교육

실버펀 놀이

일정 : 2020. 8. 14(금) 10:00~12:00
강사 : 함께 꿈꾸는 공간 위탁교육기관 대표 신춘숙
내용 : 마음과 마음을 이어주는 다양한 놀이

그림책 읽기

일정 : 2020. 8. 18(화) 14:00~16:00
강사 : 두근두근 그림책연구소장 정수경
내용 : 그림책 백신으로 마음 방역하세요

정리수납

일정 : 2020. 8. 20(목) 10:00~12:00
강사 : 한국정리수납협회 강사 강해경
내용 : 건강한 주방을 위한 신박하게 정리수납

관계의 힘

일정 : 2020. 8. 26(수) 14:00~16:00
강사 : 교육컨설팅 리본컴퍼니 대표 문정민
내용 : 역경을 이기는 힘, 회복탄력성

자원봉사활동의 전문성을 높이는

2020 자원봉사 전문교육

자원봉사 수요처와 자원봉사자의 욕구에 부합할 수 있는 전문자원봉사단 양성교육을 기획하여 전문자원봉사단을 양성하는 교육과정, 교육비는 무료! 교육에 필요한 재료비만 내면 최소 6회 이상의 질 높은 교육과정을 수료하고 교육수료 후 월 1회, 1년 이상 내가 배운 것으로 전문자원봉사활동을 할 수 있는 기회를 제공하는 전문자원봉사단 양성교육을 통해 전문자원봉사자가 되어보세요!

행복을 부르는 감성스토리텔링 과정(2회, 4시간)

일정 : 2020. 2. 5(수), 2. 12(수) 수요일 10:00~12:00
강사 : 행복리더피플 권예성
내용 : 보이스 트레이닝

노인미술치료 과정(10회, 20시간)

일정 : 2020. 3. 27 ~ 4. 26 수 · 금요일 10:00 ~ 12:00
강사 : (주)문화밥 대표 서종숙
내용 : 노인분들을 대상으로 쉽고 재미있는 치매예방과 인지향상전문 미술놀이

그림책지도사 과정(12회, 36시간)

일정 : 2020. 4. 4 ~ 6. 27 목요일 10:00~13:00
강사 : 두근두근 그림책연구소 강사 이진영
내용 : 그림책을 새롭게 보는 방법을 배우고 그림책을 읽어주기 활동

포항시전문자원봉사단

포항시 관내 자원봉사 수요처에서 교육문화, 복지지원, 생활건강, 주거개선, 재난구호 등 다양한 분야로 전문자원봉사활동에 참여하고 있습니다. 연중 전문자원봉사단을 모집하고 있습니다.
많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

색깔놀이

노인 기관 및 시설에서 말벗 및 노인미술치료활동을 하며 코로나19 상황 속에서도 3단 서랍장, 키트를 만들어서 노인 시설 · 기관에 전달

누리빛난타

노인 기관 및 시설, 요양병원에서 신나는 난타공연 및 문화예술공연 진행

실과 바늘

따뜻한 겨울을 날 수 있도록 뜨개질로 워머, 모자 등 겨울용품을 만들어서 매년 지역의 소외계층을 대상에게 전달

늘푸른마음회

주거환경개선이 필요한 독거노인 및 저소득층 가정에 도배 · 장판 등의 주거환경 개선활동

그림과 이야기를 읽어주는 전문자원봉사단 **그림책 씨앗**

코로나19 상황 속에서 전문자원봉사활동에 대한 많은 제약이 있었지만
그림책 씨앗의 그림책 읽어주기 봉사활동은 방역수칙을 준수하며 진행하였습니다.

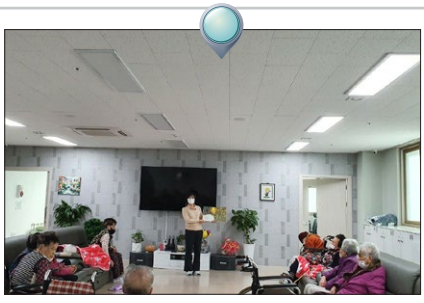
♣ 그림책 씨앗 회원은 포항시자원봉사센터에서 주최한 전문 또는 재능나눔 자원봉사단 양성교육 – 그림책 놀이, 그림책지도사 교육과정 수료 후 회원으로 활동하게 됩니다.

◎ 매월 1회 활동 전 사전모임 : 두 번째 목요일

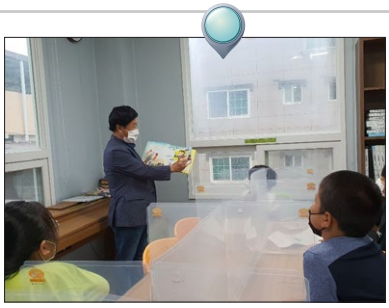
그림책 읽어주기 활동을 위한 그림책 교육

효율적인 활동을 위한 회의

◎ 월 1회 포항시 관내 노인주간보호센터 또는 지역아동센터에서 활동



어르신들께 추억의 그림책을 읽어드리기



지역아동센터 3개소 그림책 읽기(구룡포, 흥해, 두호동)

이웃사랑 실천, 아파트자원봉사단

2014년부터 우리가 살고 있는 아파트 입주민으로 구성하여 조직된 아파트자원봉사단!
우리 아파트 내 이웃 간의 서로 사랑하고 배려하는 마음으로 우리가 살고 있는 주변 자연정화활동을 전개함으로써 보다 살기 좋은 주거환경을 조성하고 있습니다.
2021년도에도 자원봉사센터와 함께할 아파트자원봉사단을 연중모집 합니다.

모집대상 : 300세대 이상 아파트단지

※ 아파트자원봉사단의 주요활동

○ 활동내용

- 월1회 주말을 활용하여 아파트 자원봉사의 날 운영을 통해 성인인 아파트자원봉사단원과 함께 아동·청소년들에게 자원봉사활동 기회 제공
- 먼저 인사하기, 아파트 통로 내 금연, 층간소음 줄이기 캠페인 활동
- 폭우 · 폭설 등 재난재해 시 아파트 내외 피해복구 활동

○ 활동혜택

- 아파트 자원봉사활동 실적관리, 활동재료 지원(3년차까지)

우현풍림아이원 아파트자원봉사단

더휴아파트자원봉사단

우현삼도뷰엔빌W 아파트자원봉사단

양학도뮤토 아파트자원봉사단

지곡삼성그린빌라 아파트자원봉사단

양덕삼구트리니엔1차 아파트자원봉사단

양덕삼구트리니엔4차 아파트자원봉사단

양덕1차 e편한세상 아파트자원봉사단

환호해맞이그린빌1단지 아파트자원봉사단

창포메트로시티1단지 아파트자원봉사단

창포메트로시티2단지 아파트자원봉사단

2020년 신규 아파트자원봉사단

15호 양덕삼구트리니엔 3차
아파트자원봉사단 발대식
발대식(2020. 6. 16)

16호 양덕삼구트리니엔 2차
아파트자원봉사단 발대식
(2020. 6. 27)

17호 유강코아루 1단지
아파트자원봉사단 발대식
(2020. 7. 25)

자원봉사교육 강사회

포항시자원봉사센터는 자원봉사 기초교육 강사양성과정 교육을 이수한 재능나눔 자원봉사단 자원봉사교육 강사회에서 관공서, 기관 및 시설, 단체 등 청소년 및 성인을 대상으로 1365자원봉사포털 사이트 회원가입 방법, 자원봉사의 의미 및 특성, 자원봉사 사례 등 자원봉사 기초교육 강의 진행

★ 자원봉사 기초교육은 이런 정보를 드려요

1. 자원봉사의 기본 이념 및 특성
2. 1365 자원봉사포털 회원가입 절차 및 혜택
3. 프로그램 안내 및 활동 참여 절차 안내
4. 자원봉사 활동 참여 시 지켜야 할 에티켓
5. 자원봉사 활동 참여 소감 나누기를 통한 자원봉사 정보 공유

★ 교육 전 참고사항

교육 수강 전 반드시 1365자원봉사포털에 회원가입을 해야만 기초교육 수료 후 자원봉사 1시간 인정

★ 자원봉사 기초교육 신청 이렇게 하세요

- 기초교육 담당자와 전화 상담 후 일정 조율 (Tel. 054-248-8742~3)
- 포항시자원봉사센터 홈페이지 접속 후 자료실 기초교육 신청서 클릭하여 다운로드 받아 작성
- 포항시자원봉사센터 팩스(248-8744) 혹은 메일(ph1365@hanmail.net) 발송 후 담당자에게 확인 전화
- 일정에 맞춰서 교육 진행(각 학급 별로 자원봉사 교육 강사회 소속 강사 1명씩 배치)

★ 온라인 기초교육 수강 이렇게 하세요

포항시자원봉사센터 홈페이지 접속 ➞ 홈페이지 상단에 교육 클릭 ➞ 온라인 교육 수강 ➞ 청소년용/성인용 자원봉사 기초교육 영상 시청 후 과제 양식 다운로드 받아 작성하여 메일로 제출

★ 2020 강사회 자원봉사 기초교육 실적

활동장소 : 포항시자원봉사센터, 유강다목적복지회관, 초곡지엔하임 도서관, 기쁨의 복지관, 영일신항만, 송도초등학교, 포항시북구 · 남구 정신건강복지센터, 유강코아루 1단지 아파트

수강 기업(기관) 및 단체 : 유강사랑자연보호 봉사단, 초곡자원봉사단, 포스코봉사단, 다문화가정, 영일신항만 임직원, 정신건강복지센터 내 봉사자, 유강코아루 1단지 아파트 봉사단, 송도초등학교 등

활동횟수 : 26회

활동인원 : 15명

수료인원 : 575명(2020.11.2. 기준)

경로당 활성화 프로그램 소개

경로당 활성화 프로그램은?

– 포항시 남구청, 북구청 복지환경위생과와 연계하여, 남구는 8개팀, 북구 21팀으로 남구, 북구 경로당 별 연 1~2회 방문하여 건전하고 활기찬 경로당 문화정착과 즐거운 노년생활 영위를 위한 맞춤형 프로그램을 제공한다.

남구청 활동 8개팀

연번	팀명	직책/성명	활동내용
1	바르미	회장 / 정연락	도배
2	발사모	회장 / 권세동	발마사지
3	장수손	회장 / 박학철	건강마사지
4	실버건강체조	회장 / 신호철	실버노인체조
5	실여울	회장 / 박영자	서암요법
6	아리랑민속예술단	회장 / 이재봉	경기민요
7	한국중식봉사나눔회	회장 / 김기성	자장면 나눔
8	해맞이호미곶예술단	회장 / 허정희	국악공연

북구청 20개팀 활동 (남구 활동팀 4개팀 제외)

연번	팀명	직책/성명	활동내용
1	길벗	회장 / 손인호	민요,장구
2	나눔마사지	회장 / 권중호	건강마사지
3	노송회	회장 / 손호일	서암요법
4	단전호흡	회장 / 이태분	기체조
5	매화손	회장 / 정태수	건강마사지
6	뷰티100단	회장 / 김영진	얼굴마사지
7	선한손	회장 / 김상태	건강마사지
8	용흥동한마음	회장 / 송복주	서암요법
9	은빛사랑봉사단	회장 / 김순옥	실버건강체조
10	장미친구들	회장 / 박현숙	실버펀놀이
11	종이사랑2기	회장 / 안양숙	종이접기
12	트로트 노래교실	회장 / 조삼순	노래교실
13	포항민속예술단	회장 / 임종복	국악공연
14	포항전통예술보존회	회장 / 김용하	경기민요
15	한국생활음악협회포항지부	회장 / 김세욱	색소폰공연
16	행복리더십연구소	회장 / 안동욱	웃음치료

가족자원봉사단 활동소개

가족자원봉사단은?

매월 2, 4주를 가족자원봉사의 날로 정하여 활동하고 있으며, 매월 둘째주 토요일은 정기적인 봉사활동, 넷째주 토요일은 일회성 테마형 가족프로그램이 진행되고 있습니다. 부부 및 가족과 함께 좋은 추억을 쌓을 수 있는 기회! 새로운 가족 여러분을 기다리고 있습니다.

가족자원봉사단 현황

팀 명	활동인원
합 계	52가족 138명
청결가족	14가족 42명
나눔가족	8가족 14명
함께가족	12가족 39명
희망가족	13가족 27명
소망가족	5가족 16명

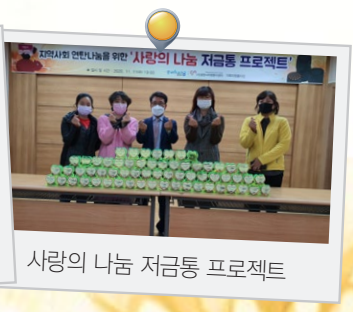
코로나19로 인한 가족자원봉사단 연합 봉사활동 & 비대면 자원봉사활동 진행

일　정 : 연중 봉사활동 참여(매월 둘째 주 토요일)

추진일시	세부사업내용
7월 ~ 10월	● 사랑의 나눔 저금통 프로젝트 진행 – 대상 : 테마형가족자원봉사단 – 내용 : 저금통제작(센터) → 팀별 배부 → 10월 30일까지 모금활동 → 전달식 – 기부방법 : 연탄구매 후 나눔활동, 농산물 구입 후 기초생활수급자 및 차상위계층, 한부모 가정, 무료급식소 등에 기부
7월 ~ 11월	● 태풍피해 농가일손돕기 & 해안가 일대 환경정화활동 – 대상 : 테마형가족자원봉사단 – 내용 : 태풍피해 농가일손돕기(년1회) 해안가 일대로 테마형가족자원봉사단 연합활동실시(년2회)
11월	● 가족이 함께하는 “따뜻한 사랑 연탄 나눔” – 장소 : 포항시 관내 – 내용 : 포항시 관내 독거노인가정 연탄 전달

태풍피해 농가일손돕기

비대면 환경정화활동



사랑의 나눔 저금통 프로젝트

해안가 일대 환경정화활동

따뜻한 사랑 연탄나눔활동

따뜻한 사랑 연탄나눔활동

테마형 가족봉사 프로그램 진행

일　정 : 연중 봉사활동 참여(매월 넷째주 토요일)

추진일시	세부사업내용
8월 5주차 토요일	1) 아이와 함께하는 “야생화 심기 및 환경정화활동” ○ 장소 : 환호해맞이공원 일원 ○ 연계 : 경북생명의숲 ○ 내용 : 야생화에 대해 배우고 숲 체험 활동 진행
9월 4주차 토요일	2) 아이와 함께하는 “미세먼지 교육 및 정화식물 DIY 만들기” ○ 장소 : 포항시 관내 ○ 연계 : 사단법인 체험학습연구개발협회 ○ 내용 : 미세먼지 교육 및 정화식물 DIY 만들기 진행
10월 4주차 토요일	3) 아이와 함께하는 교육프로그램 “쓰레기 올바른 분리배출 교육 ” ○ 장소 : 포항환경학교 ○ 연계 : 포항시 자원순환과 ○ 내용 : 쓰레기 올바른 분리배출 교육

야생화심기 및 환경정화활동

야생화심기 및 환경정화활동

미세먼지교육 및 정화식물DIY 만들기

미세먼지교육 및 정화식물DIY 만들기

쓰레기 올바른 분리배출 교육

쓰레기 올바른 분리배출 교육

POSCO 재능봉사단

골든타임봉사단
(단장:이상윤, 회원수:40명)
학교, 공공기관, 및 복지시설 대상 심폐소생술 및 응급처치 활동

기술나눔봉사단
(단장:박순복, 회원수:49명)
폐지수거 노인 맞춤형 사랑의 경량 손수레 제작 및 나눔

노경협의회 등대목공예봉사단
(단장:김성호, 회원수:30명)
독거노인 원목 밥상, 저소득가정 청소년 책상 및 의자 제작 및 나눔

노동조합 늘푸른조경봉사단
(단장:박병엽, 회원수:21명)
조경 관련 환경 개선이 필요한 시설 선정하여 조경수 유지관리(전지작업, 방제작업, 잔디깍기, 제초작업 등)

다문화나눔봉사단
(단장:백선현, 회원수:96명)
다문화 가족과 함께하는 프로그램

도색(오색)봉사단
(단장:김종신, 회원수:50명)
소외되고 낙후된 마을의 담장 도색 재능나눔 활동

두루별이풍물봉사단
(단장:김명석, 회원수:46명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등 소외계층 어르신 대상 풍물공연

두바퀴 자전거수리봉사단
(단장:허흥구, 회원수:101명)
지역의 경로당 및 행정복지센터를 방문하여 자전거 무료 점검 및 수리 재능나눔

리폼봉사단
(단장:이후송, 회원수:109명)
저소득 취약계층 가정의 도배 · 장판 교체 등의 주거 환경 개선

목공예봉사단
(단장:이강태, 회원수:71명)
포항시 관내 지역아동센터 중 가구 노후화가 심하여 환경 개선이 필요한 시설 선정하여 맞춤형 가구 제작 · 설치

문화예술봉사단
(단장:이창수, 회원수:18명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등 소외계층 어르신 대상 공연 활동

방충망수리봉사단
(단장:황인찬, 회원수:41명)
저소득 가구 및 사회복지시설 방충망 교체등 주거환경 개선

베이킹프렌즈봉사단
(단장:이예은, 회원수:107명)
지역의 사회복지시설,
지역아동센터, 경로당 등 소외계층 간식 나눔

붕어빵봉사단
(단장:박순복, 회원수:133명)
지역의 사회복지시설,
지역아동센터, 경로당 등 소외계층 간식 나눔

사랑의공부방봉사단
(단장:김호태, 회원수:115명)
지역아동센터 등록 청소년 대상 영어, 수학 학습지도 활동

사진봉사단
(단장:강성태, 회원수:57명)
지역의 사회복지시설, 경로당 등 소외계층 어르신 대상 장수사진 촬영

섬김이봉사단
(단장:이종철, 회원수:81명)
지역의 소외된 이웃에게
말벗(전화 · 방문), 애로사항 청취 · 해소 활동

쇠터울문화재돌봄봉사단
(단장:왕승호, 회원수:72명)
포항시 관내 지정 및 비지정 문화재에 대한 주기적인 사전점검, 관리 사각지대의 문화재 보호 및 주변 환경 개선

수지효행봉사단
(단장:이민우, 회원수:37명)
지역 경로당 이용 어르신 대상 압봉시술, 마사지, 말벗 봉사활동

아동행복지킴이봉사단
(단장:김상돈, 회원수:18명)
학대피해아동, 지역아동센터 아동과 포스코 직원간의 1:1 결연을 통해 문화체험, 정서함양 및 아동학대 모니터링을 통한 재발방지 활동

장난감수리봉사단

(단장:채현병, 회원수:33명)
아이누리 키즈카페 /아이누리 장난감 도서관(뱃머리, 오천, 이동차량) 장난감 수리 및 소독 활동

에코농학봉사단

(단장:이항재, 회원수:102명)
홀몸어르신 및 저소득 취약계층에게 친환경 재배된 농산물(감자, 고구마, 배추 등) 제공으로 건강증진

정리정돈봉사단

(단장:이상준, 회원수:43명)
청소, 정리 수납을 통해 지역아동센터의 시설 환경 개선

전기수리봉사단

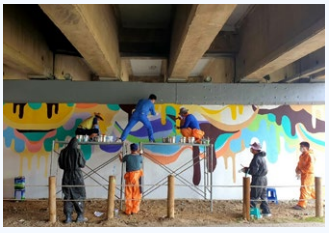
(단장:서종호, 회원수:37명)
저소득층 주택의 노후된 전기시설 안전점검 및 LED전등 교체, 소화기, 화재감지기 설치

클린오션봉사단

(단장:이상길, 회원수:262명)
어장 내 불가사리와 같은 해적생물을 구제 생활쓰레기, 폐타이어, 폐어구 등을 수거 해양환경 정화 활동

조경가꾸기봉사단

(단장:유병종, 회원수:71명)
조경 관련 환경 개선이 필요한 시설 선정하여 조경수 유지관리(전지작업, 방제작업, 잔디깍기, 제초작업 등)



행복나눔벽화봉사단

(단장:양성택, 회원수:109명)
주택가 벽화거리 조성을 통해 아름다운 포항 만들기

한땀나눔

(단장:송미영, 회원수:48명)
홀몸어르신 및 저소득 취약계층 따스미 목도리 및 마스크 나눔

참사랑교통봉사단

(단장:권진만, 회원수:90명)
학교 앞 횡단보도, 지역의 주요 행사장 주변 교통안내 및 교통법규 지키기 캠페인

힐링터치봉사단

(단장:권인순, 회원수:37명)
어르신들의 혈액순환과 건강관리를 위한 발마사지 활동

박장대소 웃음나눔봉사단

(단장:김호중, 회원수:19명)
사회복지시설 등 소외계층 대상 웃음 및 마술 레크레이션 재능나눔 활동

2020 포항시자원봉사센터 자원봉사단체 우수프로그램 지원사업

풀뿌리 자원봉사단체의 프로그램 중 우수한 프로그램을 선정・지원함으로써 자원봉사 활동 여건조성 및 자원봉사활동의 전문성을 확보하여 소외된 이웃과 지역사회 발전을 위한 자원봉사활동 확산을 유도하고자 함

사업기간 : 2020. 3월 ~ 11월　　지원단체 : 30개팀

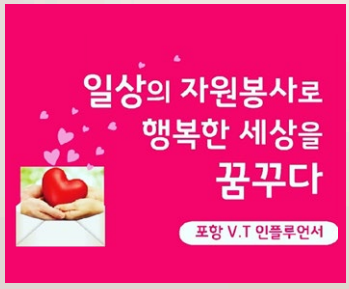
지역사회 프로그램 (집수리·주거환경개선, 문화, 관광, 예술, 체육진흥, 교육, 상담, 재능기부 등) / 청소년프로그램

연번	공모분야	단체명	사업명
1	청소년	WeWe(위하고 위하여)	위안부기림일, Remember 8.14
2		팔레트(한동 해비타트)	사랑의 벽화 선물
3		포항중앙고스카우트	함께하는 봉사!!
4	집수리 ·주거환경개선	둥지회	행복을 전하는 따뜻한 보금자리
5		(사)늘푸른 마음회	저소득 가정 주거환경 개선활동
6	이·미용	가위사랑	머문 곳에 아름다운 모습이
7		하사랑 나눔	헤어커트이미용봉사
8	지역사회 (경로당)	미소짜장면봉사회	미소와 정을 나누는 사랑나눔 짜장면 봉사
9		참살이봉사단	어르신을 위한 따뜻한 밥상
10		겸사겸사 해피데이봉사단	찾아가는 우리동네 경로잔치 및 환경정화활동
11		부학사랑봉사회	독거어르신 섬김과 장애인 사랑나눔
12	지역 자원봉사대	죽도동지역자원봉사대	행복듬뿍! 경로당
13		구룡포지역자원봉사대	한방에 풀어요! 전래놀이&지압 건강도우미
14		흥해읍지역자원봉사대	피로가 싹.! 지압&핸드마사지
15		두호동지역자원봉사대	청소년과 함께하는 영일대 환경정화 활동
16	지역사회 (공연)	청춘난타	난타&컵타 공연봉사
17		하모니카	하모니카의 아름다운 멜로디
18		포항아코디언소리동호회	아코디언에 날개를 달다
19	캠페인	효곡동새마을부녀회	효곡동 공공체육시설 바른 유지관리 및 활용안내봉사
20	전문재능	세바실 (세상을바꾸며실천하는사람들)	유아인형극 공연
21		꿈동이	막대인형극 공연 "동화이야기"
22		실과바늘	따뜻한 겨울나기 목도리 나눔
23		다올	수세미뜨기 및 코사지만들기 재능봉사
24		아데나(아트테라피나눔)	집단미술치료봉사
25		아름드리봉사단	어르신의 두뇌건강 지켜드려요.!
26		뷰티100단	암환자에게 마사지로 희망의 손길을
27		색깔놀이	미술놀이와 함께하는 실버힐링
28		캠프무적봉사단	영어프로그램
29		포항재능기부봉사단 뽀빠이	뽀뽀뽀(뽀빠이 뽀송뽀송 세탁봉사)
30		활기찬은빛인생봉사단	장애인 정서순화와 용기를 주는 온실화훼재배

도우수 프로그램
“마음과 지식을 나누는 Volo-Table ”

자원봉사의 접근성 향상을 위하여 마음과 지식을 나누는 Volo-Table(Volunteer-Table)을 통해 자원봉사와 공유경제를 접목하고, 다양한 프로그램을 통하여 재능봉사자들과 참여자 간의 소통의 공간으로 일상생활에서도 자원봉사활동이 이루어지도록 하고자 함.

“그림책, 감성 인문학”
〈 안녕? 그림책! 〉



꿈틀로 작가와 함께하는
“One-day class”

Volo-Table에서 진행하는 “재능나눔교실”

2020 풀뿌리자원봉사단(뚝심이) 활동지원 공모사업

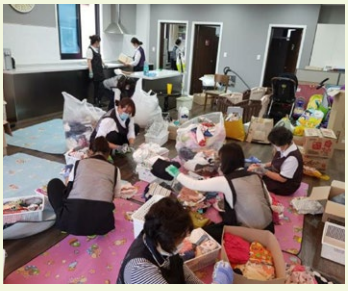
2020 풀뿌리자원봉사단(뚝심이) 활동지원사업은?

경상북도종합자원봉사센터에서 진행하는 공모사업 프로그램으로 ① 재정적 지원이 필요한 단체 ② 2020년 1월 31일 기준 1365자원봉사포털에 등록한지 2년 경과 단체 ③ 회원 구성원이 15인 이상인 봉사단체에 프로그램 재료비를 지원하고, 릴레이 기 전달식을 통해 자원봉사 활성화를 위함

※ 2020 풀뿌리 자원봉사단(뚝심이) 선정 단체

순번	단체명	지원분야	프로그램명
1	포항정리수납-또바기	재능나눔	행복을 더하는 공간 만들기
2	오천읍자원봉사센터	거점센터	뇌 똑똑! 인지건강 & 놀이교실
3	동해면지역자원봉사대	기타	따끈한 동해의 정 배달
4	바르미	집수리	집수리 달인 "쾌적한 보금자리"
5	스마일 페이스	재능나눔	페이스 페인팅으로 피어나는 환한 미소

※ 프로그램 활동사진



포항정리수납-또바기

오천읍자원봉사센터

동해면지역자원봉사대

바르미

스마일 페이스

봉사단체 소개 WE ARE VOLUNTEERS

아름다운 동행 봉사단

매주 수요일 국가유공자 어르신들의 반찬도시락 배달과 매월 셋째 주 일요일은 지역사회와 함께하는 봉사활동을 하고 있다.

포항산사랑

환경미화원이 접근하기 힘든 포항시 관내 및 주변 산을 주기적으로 회원들이 등산하여 환경정화 활동을 하고 가을철과 겨울철에는 산불감시활동까지 겸하고 있다.

희망산소봉사단

월 1회 환경정화활동, 농촌일손돕기, 소외된 가정 대상으로 집수리, 연탄배달 등 자원봉사활동을 진행하여 지역사회에 산소같은 존재가 되기 위해 활동을 하고 있다.

포항나무사랑봉사단

아름다운 포항을 만들기 위해 도심 내 공간과 도로변(하천)의 자연발생나무를 아름답게 나무전정작업과 식재된 나무 중 소외되어 관리되지 않은 나무 정비활동을 하고 있다.

전국 토롯트가수예술인협회 포항지회 (대성봉사단)

트롯을 사랑하는 사람이 모인 단체로 환호공원 무대 및 오어사에서 공연봉사활동을 진행하며, 전국 어디든 노래봉사를 필요로 하는 곳으로 달려갈 준비가 되어 있다.

한국공항공사포항지사 사회봉사단

월 1회 반찬배달 봉사활동 진행 및 다문화가정 멘토링, 환경정화활동, 농촌일손돕기 등 지역사회를 위한 활동을 진행하고 있다.

사) 한자녀더갖기운동연합

저출생 문제의 극복을 목표로 출범한 순수한 시민단체로 포항지부에서는 매년 2회 미혼남녀 커플매칭, 아빠와 함께 힐링캠프를 실시하며 거리홍보 및 부스운영으로 저출생 문제 홍보에 적극 참여하고 있다.

포항아코디언소리동호회

포항 (구)역전에서 소외계층을 위한 한끼나눔행사를 진행하고 철길숲 행복음악회 및 지역사회를 위한 공연봉사활동에 재능기부를 하고 있다

역지사지

월 1회 포항을 생각하는 어른들이 청소년과 함께 우리 지역의 문화재 및 유적들의 이야기를 알아보고 환경정화 활동을 하고 있다.

포항하누리봉사단

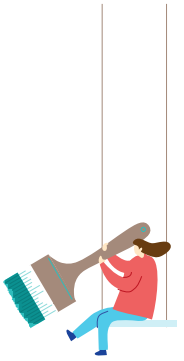
매월 1회 구룡포급식소, 오천무료급식소를 방문하여 독거노인 대상으로 급식 · 배식 봉사활동을 진행하며, 지체장애인 야외 산책활동 지원 및 환경정화활동을 진행하고 있다.

모두의 마을,
행복을 공유하는
대각

[2020 지역맞춤형 안녕 캠페인 공모사업] 누리봄공동체와 함께 진행한 마을공동체활동

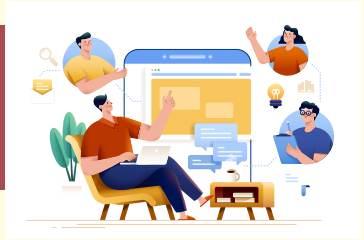
8월 13일을 시작으로 대각1리마을회관에서 대각마을을 위해 대각1리 · 2리 주민, 대송면행정복지센터, 누리봄공동체와 대각마을에 관심이 있는 단체가 함께 모여 마을에 대한 이야기를 나누며 대각1리와 대각2리를 이어서 두 마을이 대각마을공동체로서 주민들이 살기 좋은 마을, 외부사람이 찾아오고 싶은 마을, 살고 싶은 마을로 변화하기 위한 프로그램 진행

프로그램 전	프로그램 후



함께 참여한 기관·단체 / 대각1 · 2리 주민, 대송면행정복지센터, 경상북도환경연수원, 국립백두대간수목원, 가온누리그룹홈, 그림속지역아동센터, 두근두근 그림책연구소, 둥지회, 마을과 사람, 사랑 그리다, 사회적기업 주식회사 만능, 사회적협동조합 숲과사람, 대안관광컨설팅 프로젝트 수, 빛솔조경분재, 포스코 조경가꾸기봉사단, 포항문화관광 사회적협동조합,누리봄공동체

코로나19 상황의 맞춤형 새로운 비대면 자원봉사 프로그램

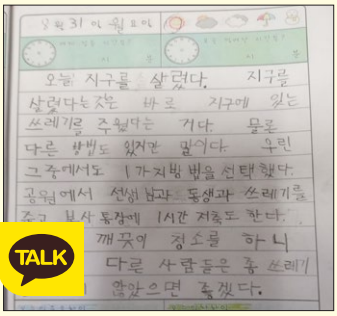


[안녕 리액션 프로젝트] 시민 자율 참여형 비대면 자원봉사 1탄! 구석구석 클린데이

누구나(개인, 가족, 단체 등) 하루에 1번만 활동! 최대 1시간까지 인정!

TALK 에서 포항시자원봉사센터 검색→추가, 4월~10월 8:00~19:00 ‖ 11월~3월 9:00~18:00

포항시 공원과, 그린웨이추진과, 녹지과와 연계하여 포항시 내의 공원, 둘레길, 등산로 240여개소 중 내가 할 수 있는 시간에 가고 싶은 곳을 골라서 찾아가서 걸으면서 주위의 쓰레기를 10L이상 줍고, 수거한 쓰레기를 되가져가서 분리수거도 하면서 나와 환경 모두를 건강하게 만드는 활동



[안녕 캠페인 프로젝트] 시민 자율 참여형 비대면 자원봉사 2탄! 방구석 자원봉사

포항시민 중 대학생 이상 성인 참여 단, 폴리 수세미와 양말목을 만드는 영상을 시작 · 중간 · 끝 1분 정도 찍고 참여자가 직접 센터 방문해서 제출해야 합니다.
(만든 물품이 규격이나 모양에 맞지 않을 시 제출 불가)

내 방에서 수세미실이나 양말목 등 활동에 필요한 재료만 내가 준비할 수 있으면 내가 있는 공간에서 시간에 구애받지 않고 활동할 수 있는 공예 자원봉사활동

방구석 자원봉사에 참여해서 제출한 수세미와 양말목냄비받침대, 마스크끈은 KTX를 타고 포항시를 찾아오신 타지역 시민, 자원봉사 거점센터가 있는 오천읍, 우창동, 장량동, 효곡동, 흥해읍에 전입하는 시민, 지역사회에 소외된 분들 대상으로 의미있는 작은 선물로 전달

포항시자원봉사센터 홍보단

포항의 자원봉사현장 취재는 물론 포항시자원봉사센터의 홍보대사로
활동하고 있는 홍보단을 소개해드립니다.

홍보단 활동 이모저모

홍보단 간담회의

신규 홍보단원 위촉식

역량강화 워크숍

포항시자원봉사센터 홍보단원

단장 원영만 **총무** 전은주
홍보기자 강호인, 김규현, 김덕일, 김정희, 김화경, 박진남, 신상미화, 신원옥, 심가희, 윤영희, 이수진, 이춘희, 임미향, 임혜진, 정순택, 차성환, 최종갑

언론에 비친 포항시자원봉사센터

2020년도 8월 29일

포항 신광면, 주거환경 취약층 쾌적·안전 보금자리 마련 '구슬땀'

기초수급자·독거노인 가정 대상 도배장판·전기시설·부엌 보수 생활폐기물 처리·방역 활동 시행

[경북신문=이준형기자] 포항시 북구 신광면은 8월 29일부터 2일간 신광면 지역사회보장협의체, 포항시자원봉사센터 집수리봉사단 포항등지회와 함께 주거가 열악한 기초수급자 무의탁 독거노인어르신 댁에 사랑의 집수리 봉사활동을 펼쳤다. 이번 집수리 사업은 신광면 주민복지팀과 시청 희망복지지원단의 통합사례회의를 통해 사례가 발굴되었다.이날은 휴일임에도 불구하고 공사기간 2일동안 신광면지역사회보장협의체 위원을 비롯해 포항등지회 봉사단회원 및 포항시자원봉사센터 봉사자 20여명과 이웃주민들도 함께 힘을 모아 도배장판, 전기시설 보수, 부엌개보수 생활폐기물 처리 등 집수리 봉사활동에 힘썼으며 더불어 코로나19 방역도 함께 진행했다. 김기출 신광면장은 "주거환경이 취약한 어르신댁에 쾌적하고 안전한 보금자리를 위해 애써주신 모든 분들께 감사드린다고 말했다.

– 출처 : 경북신문 http://www.kbsm.net

2020년도 9월 9일

포항시, 대유행 대비 긴급의료지원단 모집

포항시 북구보건소가 코로나19 대유행을 대비해 긴급의료지원단을 모집한다고 9일 밝혔다. 모집은 지난 9월 7일부터 시작했으며, 상황 종료시까지 계속 모집한다. 모집대상은 간호사, 임상병리사, 간호조무사 의료전문 자격증 소지자를 대상으로 한다. 이번 긴급의료지원단 모집은 코로나19 가을철 대유행과 최근 수도권 및 전국 시도 동시다발적 확진자 발생에 따른 포항시의 선제적인 감염병 대응조치다. 향후 절대적으로 부족한 전문 의료인력 풀을 확보함으로써 유사시 생활치료센터, 선별진료소 등 긴급 현장인력 지원이 가능하게 하기 위해서다.

포항시와 포항시자원봉사센터 홈페이지를 통해 온라인 신청이 가능하며, 구성된 긴급의료진원단은 곧바로 현장에 투입되는 것이 아니라 우선 인력풀을 구성한 후 전문기관 위탁교육 이수를 거쳐 경력과 지역여건, 감염병 유행 상황에 따라 선별진료소나 생활치료센터 등에 배치될 예정이다.

기타 신청문의는 포항시 북구보건소(054-270-4122)와 포항시자원봉사센터(054-248-8742~3)로 전화하면 된다.

한편, 포항시는 지난 2월부터 포항의료원을 감염병 전담병원으로 지정·운영했으며, 전국에서 처음으로 지역 의료기관들의 자발적인 참여를 이끌어 내 통합선별진료소(드라이브스루)를 운영한 바 있다.

또한, 지난 8월부터 국립포항검역소와 코로나19 긴급검사 대응체계를 구축해 타지역에 긴급검사를 의뢰하는 불편함을 해소하는 등 지역사회 상생협력을 통해 코로나19 상황에 선제적으로 대응하고 있다.

포항시 자원봉사센터 대흥초서 '움직이는안전어벤져스' 옐로카펫 설치

2019년도 10월 19일

(사)포항시 자원봉사센터는 학생 등·하교 안전을 위해 지난 17일 포항대흥초등학교에서 '움직이는 안전어벤져스'옐로카드 전달 및 옐로카펫 설치 활동을 했다.이번 행사의 주최·주관은 포스코 제강설비부와 포항시자원봉사센터가, 협력은 ㈜인앤씨와 신일인텍이 담당했다.포항시자원봉사센터와 움직이는 안전어벤져스 20여 명은 이날 포항대흥초에서 스쿨존 교통안전 활동을 펼쳤다.

포스코 제강설비부, ㈜인앤씨, 신일인텍으로 구성된 안전 어벤져스는 어린이 교통안전사고 예방을 위해 학교 앞 횡단보도에 옐로카펫과 노란발자국을 설치했다. 넛지효과(강요하지 않고 유연하게 선택을 유도하는 방법)를 통해 운전자의 시인성을 높이는 옐로카펫·노란발자국과 더불어 학생들의 교통사고 예방을 위한 옐로카드 300개도 전달됐다. 활동에 참여한 신일인텍 노규성 대표이사는 "어린이들의 스쿨존 보행 안정성을 높이고 지역사회와 이웃 안전을 지키는 뜻깊은 활동에 동참하게 돼 기쁘다"고 했다.

출처 : 경북일보 - 굿데이 굿뉴스(http://www.kyongbuk.co.kr)

출처 : 경북도민일보(http://www.hidomin.com)

2020년도 10월 23일

포항시자원봉사센터 도심 속 작은마을 '포항 볼런투어' 시범 운영

포항시자원봉사센터(소장 권오성)는 지난 21일 '도심 속 작은 마을'이란 주제로 포항 볼런투어를 시범 운영했다.이 투어는 도시민들이 농촌인 포항노다지마을에 방문해 일손도 돕고 체험도 하며 주변 관광지를 걸으며 환경 정화까지 하는 프로그램으로, 봉사·관광·홍보 1석 3조 효과를 거둘 수 있는 자원봉사 활동을 위해 기획됐다. 농촌 일손 돕기를 좀 더 쉽게 접근을 해 즐겁게 체험 학습을 하고, 이를 통해 지역 사회에 나눔 활동, 수확물을 이용한 점심 식사, 인근 해안가 둘레길 산책을 통한 환경 정화활동도 했다. 또한, 현장에서의 직거래장터를 이용한 농산물 구입 또한 많은 인기를 얻었다.이날 함께 참여한 참가자들은 "지역 관광상품으로 체험 학습과 건강과 봉사가 함께 이루어진 프로그램이 많이 운영이 됐으면 한다"고 했다.

출처 : 경북일보 – 굿데이 굿뉴스(http://www.kyongbuk.co.kr)

안녕 안부 안전 안심

Re Action

세상을 잇는 자원봉사

우리 사회는 빠르게 변해갑니다.
이웃과 단절되고, 불안으로 위협받는 우리의 일상
어떻게 하면 우리는 '안녕하게' 살 수 있을까요?

'안녕 캠페인' 은 안녕한 사회를 위해
자원봉사로 행동하는 주민 주도의 문제해결형 프로젝트입니다.

안녕한 사회를 위한 행동 자원봉사로
'안부 묻는 사회, 안전한 사회, 안심하는 사회'를 만들어갑니다

Pohang Volunteer Center
(사)포항시자원봉사센터

37722 경북 포항시 북구 삼호로 46번길 14(동빈1가)
Tel_ 국번없이 1365, 054)248-8742~3
Fax_ 054)248-8744
Mail_ ph1365@hanmail.net
http://phvc.pohang.go.kr